

2022

PROGRAMMATION AUTOMNE

PLAISIR-
LOISIR!

« UN
AUTOMNE
QUI
DÉCOLLE! »

Profitez de la programmation ★Primeur★
pour faire des essais à petits prix,
poser vos questions et...

ECONOMISER!

Pour plus de détails, consultez les pages 8 et 9.

Description des activités et inscription en ligne : sainte-marie.ca



VILLE DE
SAINTE-MARIE
...pour la vie!



Suivez-nous
sur Facebook!



MOT DU MAIRE : **« UN AUTOMNE QUI DÉCOLLE! »**

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

L'été qui s'achève fut une saison marquée par la nostalgie : le plaisir de renouer avec un quotidien qui s'apparente au « **bon vieux temps** »! Merci aux Mariveraines et Mariverains de leur participation aux multiples activités offertes. À cet effet, je tiens à adresser un remerciement spécial à tous les partenaires-commanditaires qui contribuent, année après année, à rehausser la qualité de vie de toutes les clientèles. De quoi être fier de vivre dans un milieu de vie aussi dynamique!

À son tour, l'automne saura vous propulser vers le plaisir alors que l'équipe du **SLCVC** vous propose une offre des plus diversifiées, sans oublier les organismes et les partenaires du milieu qui vous proposent une gamme variée d'activités et de services.

Comme la famille demeure au cœur de nos priorités, parents, grands-parents, enfants et amis seront invités à prendre part aux activités spéciales de l'automne, et ce, tout à fait **gratuitement**. Que ce soit les **Journées de la culture, La Grande Marche, l'Hallowfest** ou encore **La Grande Fête des petits Mariverains**, vous êtes attendus en grand nombre pour célébrer les petits plaisirs de la vie et faire de chaque occasion un moment unique... un souvenir mémorable!

Attention... dans 3, 2, 1... c'est « **Un automne qui décolle** »!

Gaétan Vachon, maire

QUOI DE NEUF?



PASSEPORT PLAISIR-LOISIR « PPL » : PROFITEZ DE LA PROGRAMMATION ★PRIMEUR★

Saison après saison, la programmation **PPL** poursuit son développement et offre toujours de plus en plus de choix aux Mariverains, lesquels sont de plus en plus nombreux à la détenir. Activités gratuites ou à très faibles coûts, les avantages sont nombreux dont l'opportunité pour certaines de participer sans avoir à s'inscrire à l'avance.

Comme l'offre en loisir du **SLCVC** compte également des activités avec inscription, la Ville de Sainte-Marie a décidé de promouvoir plusieurs d'entre elles en vous offrant la possibilité de faire des essais à petits prix et... d'économiser! En effet, lorsque vous participez à une activité issue de la programmation ★Primeur★ et que vous décidez de vous y inscrire par la suite, vous bénéficierez d'une réduction équivalente à la valeur des frais que vous aurez déboursés pour en faire l'essai. Donc, rien à perdre et tout à gagner!

Tous les détails relatifs aux activités proposées dans le cadre de la programmation ★Primeur★ sont disponibles aux pages 8 et 9. Pour vous assurer une expérience de qualité, un minimum de participants est requis : c'est pourquoi l'inscription est **obligatoire**. Dans le cas contraire, l'activité sera annulée.

Passé « Écono-badminton »

En plus de doubler le nombre de périodes de badminton offertes hebdomadairement, le **SLCVC** vous propose sa toute nouvelle passe « **Écono-badminton** » qui vous permet d'acheter une carte comprenant 10 ou 20 séances. Pratique et économique, la passe est accessible aux jeunes et aux adultes, en plus d'être valide pour une période de 12 mois. Pour plus de détails, consultez la page 25.

« Je suis BénéLOVE »

Ça y est, c'est parti! Après quelques mois de retard, le nouveau programme de reconnaissance aux bénévoles prendra officiellement son envol le 1^{er} octobre prochain. Soyez un « **BénéLOVE** » et courez la chance de gagner un certificat cadeau de **1250 \$** pour faire votre épicerie chez Maxi, fier partenaire de l'action bénévole mariveraine. Pour plus de détails, consultez la page 35.

« Les Joyeux beaucerons » : un demi-siècle d'histoire!

L'année 2022 marque le 50^e anniversaire du Club Fadoq. Avec plus de 1 300 membres, cette organisation essentielle à la qualité de vie des aînés dynamise leur vie de façon exceptionnelle. À tous les bénévoles qui s'activent à offrir une programmation des plus variées et à tous les participants :

Joyeux **50^e** anniversaire

Les Grandes rencontres présentent : Jimmy Sévigny

Dans le cadre de la série « **Les Grandes rencontres** », l'équipe du **SLCVC** vous invite à faire connaissance avec Jimmy Sévigny, un homme qui a fait preuve d'une grande détermination en décidant de modifier ses habitudes de vie pour rester en vie. Venez écouter son histoire incroyable le mercredi 9 novembre prochain, dès 19 h, au Centre Castel. Pour vous procurer un billet **gratuitement**, consultez la programmation « **100 % culture** ».

« Programmation 100 % culture »

Aussi disponible dans votre Publisac et en ligne au sainte-marie.ca.



Camp de jour et Camp ado - Édition 2022

Achalandage record!

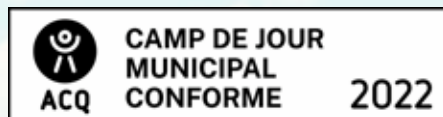
Depuis leur création, les programmes « **Camp de jour** » et « **Camp ado** » ont connu leur été le plus achalandé. Ce sont un peu plus de 1 860 forfaits d'une semaine qui ont fait le bonheur de 451 enfants. En constante évolution, ces programmes procurent une qualité de vie à de nombreuses familles de Sainte-Marie. Grâce à une équipe d'animateurs passionnés et déterminés à faire la différence dans la vie des jeunes mariverains, la Ville peut dire « **mission accomplie** ». Merci aux jeunes pour leur dynamisme, ainsi qu'à leurs parents pour leur pleine collaboration. Un merci spécial à la Polyvalente Benoît-Vachon qui est un partenaire exceptionnel!

Camp de jour certifié

La Ville de Sainte-Marie a obtenu officiellement sa première certification de l'**ASSOCIATION DES CAMPS DU QUÉBEC (ACQ)** à titre de « **CAMP DE JOUR MUNICIPAL CONFORME** » à l'été 2016. À l'époque, seulement 94 municipalités avaient obtenu le sceau de conformité. En 2022, l'équipe du **SLCVC** a une fois de plus réussi à passer son évaluation et ainsi obtenir le renouvellement de son accréditation et de son sceau de conformité aux exigences du Cadre de référence pour les camps de jour municipaux. Encore aujourd'hui, peu de municipalités obtiennent cette

accréditation : seulement 125 sont certifiées. Il importe de mentionner que le processus d'accréditation qui se conclut par une visite d'inspection et d'évaluation, exige une longue préparation et un cadre de gestion des plus rigoureux.

Année après année, ce sceau de qualité guide efficacement le développement des programmes « **Camp de jour** » et « **Camp ado** ». Cette réussite n'est pas le fruit du hasard puisque la direction du **SLCVC** compte sur l'implication extraordinaire d'une équipe d'animateurs compétents, dynamiques et hautement motivés qui ont à cœur le mieux-être des enfants... de vos enfants!



Programme de valorisation à l'animation estivale – « Bourses d'encouragement à la réussite scolaire et au travail »

Bourse « Mérite »	
Stefania Cabrera Obando Fringale	300 \$
Bourse « Croissance »	
Anne-Sophie Drouin Aquarelle	200 \$
Bourse « Équipe »	
Marie-Pier Mercier Maki	200 \$
Bourse « Relève »	
Olivier Morin Marvel	200 \$
Bourse « Créativité »	
Evelyne Caron Citronnelle	200 \$

Programmes de valorisation

Depuis 2014, la Ville s'efforce de valoriser le travail accompli par son personnel d'animateurs. En effet, grâce à ses programmes de valorisation à l'animation estivale, plusieurs mesures ont été instaurées pour encourager les jeunes à travailler auprès des enfants mariverains, en plus de favoriser la poursuite de leur travail, au sein de l'équipe **CDJ**, pendant plusieurs années. Le programme de bourses d'encouragement à la réussite scolaire et au travail, ainsi que le programme d'intégration à l'emploi d'animateur (**PIEA**) témoignent des actions concrètes mises de l'avant. Voici les récipiendaires de cette année.



Programme d'intégration à l'emploi d'animateur (PIEA) – « Bourse d'encouragement à l'animation »

Delphine Bélanger Bagel	403 \$
Vanessa Cabrera Obando Fraisinette	508 \$
Alexandra Cormier-Paradis Pillow	228 \$
Cédrik Dallaire Doritos	805 \$
Élise Gagnon-Perron H2O	1190 \$
Vince Kilganon Yoshi	1020 \$



MODULES DE JEU « NOUVEAUTÉS DE L'ÉTÉ »

Si vous avez visité les parcs de Sainte-Marie cet été, vous avez probablement pu profiter des nouveaux modules de jeux installés au Parc de la Famille et au Parc Jordan. Tel qu'annoncé en juin dernier, UGO, ce nouveau module de jeux interactifs, est bel et bien en service. Il vaut réellement le détour, même les adultes y prennent plaisir !

Autre nouveauté de l'été qui n'est pas passée inaperçue : la Caravane Crick-Crack-Fun 2.0.

Nouveau look, même plaisir!

Merci à Elecal, fier partenaire du plaisir des enfants!



L'infolettre des loisirs : une façon efficace d'être bien informé!

Pour vous inscrire, il suffit de vous rendre au **sainte-marie.ca** ou communiquer avec le **SLCVC** au **418 387-2301**, poste **2607**.



Surveillez le **sainte-marie.ca** ou la page Facebook Ville de Sainte-Marie pour demeurer à l'affût des changements possibles.



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

AUTOMNE

		RÉSIDENT	VOISIN
COÛT « RABAIS » \$	EN LIGNE	12 septembre dès 18 h	14 septembre
	PAR LA POSTE	13 septembre	14 septembre
	EN PERSONNE	15 septembre de 8 h à 19 h 16 septembre de 8 h à 12 h	
COÛT « RÉGULIER » \$\$	EN LIGNE	19 au 21 septembre	
	PAR LA POSTE		
	EN PERSONNE		
DATE LIMITE D'INSCRIPTION		21 septembre	

- IMPORTANT -
Veuillez prendre le temps de lire attentivement toutes les informations et remplir, au besoin, les formulaires requis.

Inscription : 3 façons de vous inscrire

1^{re} FAÇON : INSCRIPTION EN LIGNE

Lundi 12 septembre dès 18 h

L'équipe du **SLCVC** sera en poste pour répondre à vos questions de 18 h à 20 h 30. Envoyez un message à info-loisir@sainte-marie.ca ou téléphonez au **418 387-2301**, poste 2607. Si la ligne est engagée, laissez un message sur la boîte vocale en précisant clairement votre nom et numéro de téléphone. Un membre de l'équipe vous recontactera dans un délai de 24 heures.

Comment s'inscrire en ligne?

Rendez-vous au sainte-marie.ca pour connaître les étapes d'inscription. Vous devez avoir en votre possession :

- ▶ Votre code d'utilisateur
- ▶ Votre mot de passe
- ▶ Votre carte Visa ou Mastercard

2^e FAÇON : INSCRIPTION PAR LA POSTE

Mardi 13 septembre

Procédure :

Vous devez compléter un **formulaire d'inscription** et une **fiche-santé** par participant. Ces formulaires sont disponibles au sainte-marie.ca.

Paiement

Seules les inscriptions acheminées avec un chèque au montant exact seront acceptées. Le cas échéant, le chèque doit être libellé à « **Ville de Sainte-Marie** » et daté du jour de l'inscription, à moins d'une activité autorisée au paiement différé.

Pour tout chèque retourné, des frais administratifs de **20 \$** seront exigés.

Paiement différé

Pour une inscription dont le montant total est supérieur à **150 \$**, deux chèques correspondant chacun à 50 % du montant total de l'inscription sont acceptés. Le premier versement doit être encaissable le jour de l'inscription et le second doit être réglé par un chèque postdaté au **lundi 3 octobre 2022**.

3^e FAÇON : INSCRIPTION EN PERSONNE À L'HÔTEL DE VILLE

Jeudi 15 septembre de 8 h à 19 h

Vendredi 16 septembre de 8 h à 12 h

Présentez-vous à l'hôtel de ville aux dates et heures indiquées pour procéder à une inscription en personne. Exceptionnellement, les bureaux du **SLCVC** sont ouverts pendant les heures de repas.

Priorité et date limite d'inscription

- ▶ Pour toutes les activités offertes, les inscriptions « **Résident** » sont traitées de façon prioritaire. Les inscriptions « **Voisin** » sont acceptées à compter du **mercredi 14 septembre**.
- ▶ À compter de la première journée de la période d'inscription, le traitement des inscriptions s'effectue selon l'ordre de priorité suivant, et ce, pour chaque jour d'inscription admissible, tant que des places sont disponibles :
 1. Inscriptions en ligne et en personne
 2. Inscriptions reçues par la poste
- ▶ La date limite d'inscription est fixée au **mercredi 21 septembre**.

Après cette date, des frais de retard de **15 \$ par activité**, plus taxes, s'appliquent, sauf pour certaines exceptions, si des places sont disponibles.

Tarification

Les coûts indiqués incluent les taxes, soit la TPS et la TVQ, s'il y a lieu.


Coûts « Résident » et « Voisin »

- ▶ Le coût « **Résident** » est accordé à toute personne physique résidant ou payant des taxes foncières ou d'affaires à la Ville de Sainte-Marie. Des preuves de résidence peuvent être exigées.
- ▶ Le coût « **Voisin** » est majoré de 50 %.
- ▶ Un « **Voisin** » peut bénéficier du coût « **Rabais** », mais non des « **Rabais famille** ».


Coûts « Rabais » et « Régulier »

Le coût « **Rabais** » est en vigueur du 12 au 18 septembre et le coût « **Régulier** », du 19 au 21 septembre.

« Rabais famille »

Pour profiter des « **Rabais famille** »  trois conditions sont requises :

- ▶ Être résident.
- ▶ Être au moins deux membres d'une même famille.
- ▶ Sélectionner les activités admissibles aux « **Rabais famille** » au cours d'une même transaction.

La valeur des rabais varie entre 10 % et 15 %. Repérez le pictogramme suivant  pour connaître les activités éligibles aux « **Rabais famille** ».

Reçus et impôts

- ▶ Après votre paiement, un reçu vous est transmis par courriel ou par la poste, selon le mode d'inscription.
- ▶ Veuillez conserver tous vos reçus pour bénéficier des crédits auxquels vous êtes admissibles.

Inscription tardive et changement

- ▶ Des frais d'administration de **15 \$ par activité**, plus taxes, s'ajouteront au coût de l'inscription dès le **jeudi 22 septembre**.
- ▶ Un changement, excluant un remboursement, peut être apporté sans frais à l'inscription d'une activité si la demande est effectuée **10 jours ouvrables** avant le début de la session et si des places sont disponibles. Après ce délai, des frais de **15 \$** plus taxes, **par activité**, s'appliquent.

Annulation, remboursement et crédit

- ▶ Si une activité est annulée par le **SLCVC**, le participant est entièrement remboursé.
- ▶ Si un participant annule une activité plus de **10 jours ouvrables** avant son début, un remboursement est émis moins **15 \$**, plus taxes, de frais d'administration, **par activité**. Par contre, si l'activité inclut du matériel, la valeur de celui-ci sera déduit du montant à rembourser.
- ▶ Si un participant annule dans un délai de moins de **10 jours ouvrables** avant le début d'une activité, **aucun** remboursement n'est émis.
- ▶ Si un participant annule une activité pour des raisons médicales, et ce, après son début, il dispose de **20 jours ouvrables** après sa dernière présence à l'activité pour déposer une demande de remboursement. S'il y a remboursement, ce dernier est émis au prorata des séances écoulées et des frais d'administration de **15 \$**, plus taxes, **par activité**, s'appliquent. Si le participant ne se présente jamais à l'activité, le premier jour de celle-ci sera comptabilisé comme la dernière présence. Toute demande visant un remboursement pour raison médicale doit **obligatoirement** être accompagnée de l'original du certificat médical.
- ▶ Si un participant annule une activité en raison d'un déménagement, un remboursement est émis au prorata des séances écoulées et des frais d'administration de **15 \$**, plus taxes, **par activité**, s'appliquent. Si l'activité inclut du matériel, il sera déduit du montant à rembourser. La demande de remboursement en cas de déménagement doit **obligatoirement** être accompagnée d'une preuve attestant du déménagement du participant pendant l'activité. La demande ne sera pas traitée si 50 % et plus des séances prévues au calendrier sont écoulées. Conséquemment, aucun remboursement ne sera possible.
- ▶ Si le **SLCVC** annule l'inscription d'un participant à une activité pour des raisons disciplinaires, aucun remboursement ne sera émis.

- ▶ Tout remboursement admissible sera effectué par le mode de paiement d'origine. Le cas échéant, le participant ou parent ou tuteur responsable de l'inscription devra préalablement compléter le formulaire de remboursement prévu à cet effet.
- ▶ Le contenu entier de la **Politique d'inscription et de remboursement** est disponible au sainte-marie.ca ou au bureau du **SLCVC**.

Clauses spécifiques à la COVID-19

- ▶ Aucun remboursement ne sera émis à un participant s'il s'absente en raison de la COVID-19.
- ▶ En participant à l'offre de loisirs du **SLCVC** de la Ville de Sainte-Marie, le participant s'engage à respecter toutes les consignes sanitaires en vigueur.

Activités PPL

Pour connaître les modalités d'inscription et les spécificités liées aux coûts, consultez les pages 8 à 12.



Informations et consignes générales

- ▶ Le **SLCVC** se réserve le droit d'annuler une activité ou de modifier l'horaire, le lieu des activités et/ou de reclasser un participant. Il n'est pas tenu de remettre une activité ou un cours annulé pour des raisons indépendantes de sa volonté.
- ▶ Le nombre d'inscriptions par activité est limité. Si le maximum est atteint, le **SLCVC** pourra, si la demande le justifie et que les ressources sont disponibles, créer une liste d'attente. Le cas échéant, seules les personnes dont l'inscription est admissible seront contactées.
- ▶ Le participant doit avoir atteint l'âge requis au début des activités.
- ▶ Un participant adulte s'inscrivant à une activité des volets aquatique, entraînement physique de groupe, mieux-être ou sport individuel et collectif est tenu de compléter le questionnaire d'aptitudes à l'activité physique (QAAP). Pour les enfants (15 ans et moins), une fiche-santé doit être complétée à l'inscription pour toute activité.



- ▶ Aucun appel ne confirme le début des activités. Seules les personnes dont l'activité est modifiée ou annulée seront contactées.
- ▶ Aucune inscription n'est prise par téléphone ou par les spécialistes lors des activités. Aucune place n'est réservée sans paiement.
- ▶ Un participant qui s'absente à un cours ou à une séance ne peut le reprendre. Seuls les cours annulés par le **SLCVC**, en raison de l'absence du professeur ou pour un autre motif, sont reportés à la fin de la session.
- ▶ Toute personne inscrite sous une fausse déclaration (identité, âge ou adresse) ou qui ne se conforme pas aux exigences spécifiques demandées lors de l'inscription est passible d'expulsion et ne pourra prétendre à aucun dédommagement ou remboursement.
- ▶ Toute personne ayant un dossier en souffrance avec l'un des services de la Ville de Sainte-Marie, incluant la bibliothèque Honorius-Provost, ne pourra s'inscrire à une activité offerte par le **SLCVC**.

Utilisation d'images

En s'inscrivant à une activité offerte par la Ville de Sainte-Marie, le participant, ou le répondant, dans le cas d'un mineur, autorise l'utilisation par la Ville, pour toutes fins municipales, de toute photographie sur laquelle pourrait apparaître le participant et dégage la Ville ainsi que ses représentants de toute responsabilité à cet égard.

COORDONNÉES

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE (SLCVC)

- ☎ **418 387-2301, poste 2607**
- ✉ info-loisir@sainte-marie.ca
- 📍 Ville de Sainte-Marie
- 🌐 **sainte-marie.ca**
- 📍 270, avenue Marguerite-Bourgeoys
Sainte-Marie (Québec) G6E 3Z3

Les bureaux sont situés à l'hôtel de ville.

Horaire :

- Lundi au jeudi :** 8 h à 12 h
13 h à 16 h 30
- Vendredi :** 8 h à 12 h

AUTRES ÉDIFICES

BIBLIOTHÈQUE HONORIUS-PROVOST

- ☎ **418 387-2240**
- ✉ info-biblio@sainte-marie.ca
- 📍 80, rue Saint-Antoine
Sainte-Marie (Québec) G6E 4B8

CENTRE CAZTEL – COMPLEXE SPORTIF ET CULTUREL

- ☎ **418 387-2362, poste 2700**
- ✉ receptioncaztel@sainte-marie.ca
- 📍 905, route Saint-Martin
Sainte-Marie (Québec) G6E 1E6

CENTRE RÉCRÉATIF

- ☎ **418 387-2301, poste 2761**
- ✉ info-loisir@sainte-marie.ca
- 📍 80, rue Saint-Antoine
Sainte-Marie (Québec) G6E 4B8

GALERIE D'ART DE SAINTE-MARIE

- ☎ **418 386-2899**
- ✉ info-galerie@sainte-marie.ca
- 📍 47, rue Notre-Dame
Sainte-Marie (Québec) G6E 4A1

PISCINE – POLYVALENTE BENOÎT-VACHON (PBV)

- ☎ **418 387-6817**
- ✉ info-loisir@sainte-marie.ca
- 📍 919, route Saint-Martin
Sainte-Marie (Québec) G6E 1E6

FERMETURE

Les bureaux de l'hôtel de ville sont fermés le lundi 10 octobre.

Dans le but d'alléger le texte et d'en faciliter la lecture, l'emploi du masculin a été privilégié.



PROGRAMMATION « PPL »

LA CARTE « PASSEPORT PLAISIR-LOISIR! » : PLUS DE PLAISIR... À VOLONTÉ!

PROCUREZ-VOUS VOTRE CARTE DÈS MAINTENANT ET CONSERVEZ-LA PRÉCIEUSEMENT!

La carte **PPL** vous donnera accès à une panoplie d'avantages, en plus de vous partager de l'information privilégiée sur les activités et événements mariverains à venir.

COMMENT SE PROCURER LE « PASSEPORT PLAISIR-LOISIR! » (PPL)?

Présentez-vous à la bibliothèque Honorius-Provost avec une pièce d'identité pendant ses heures d'ouverture. Pour les détails de l'horaire, consultez la programmation « **100% culture** ».

L'adhésion est GRATUITE pour les résidents!

Une seule condition : vous devez être membre de la bibliothèque. Sinon, il suffit de vous abonner!

EN CAS DE PERTE OU DE VOL D'UNE CARTE PPL :

Vous devez vous présenter directement au comptoir de la bibliothèque Honorius-Provost. Pour une nouvelle carte, des frais de 15 \$/carte, plus taxes, sont exigés.



PROGRAMMATION ★PRIMEUR★

Du 13 au 29 septembre 2022

Pour vous donner un avant-goût des activités automnales et bien vous préparer, le SLCVC vous propose une programmation « Primeur ». Profitez-en pour faire des essais à petits prix, poser vos questions et... **ÉCONOMISER!**

À SAVOIR :

- ▶ L'inscription est **obligatoire**.
- ▶ Chaque activité sera offerte seulement si un nombre suffisant de participants s'est inscrit à l'avance.
- ▶ Possibilité de s'inscrire sans frais de retard, après la participation à l'une des activités « **Primeur** ».
- ▶ Si vous participez à une activité de la programmation « **Primeur** » et que vous vous y inscrivez par la suite, vous obtiendrez un rabais équivalent au tarif que vous aurez payé pour en faire l'essai.

Pour plus de détails au sujet des activités offertes dans le cadre de la programmation régulière, référez-vous à la page indiquée sous l'activité et repérez l'★.

SECTION JEUNESSE ET FAMILLE



CHEERLEADING

6 à 12 ans

Dimanche 18 septembre

9 h 30 à 10 h 30

à la PBV

Coût : Avec **PPL** : 5 \$
Sans **PPL** : 10 \$

Pour plus de détails, consultez la page 17.



CRÉAT'ART

5 à 12 ans

Jeudi 29 septembre

17 h 15 à 18 h 45

à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Coût : Avec **PPL** : 5 \$
Sans **PPL** : 10 \$

Pour plus de détails, consultez la page 17.



DANSE ENFANTINE

2 à 4 ans

Samedi 17 septembre

9 h à 9 h 30

à l'École Maribel

Coût : Avec **PPL** : 5 \$
Sans **PPL** : 10 \$

Pour plus de détails, consultez la page 17.





ÉVEIL MUSICAL **NOUVEAU!**

3 à 12 ans

Lundi 19 septembre

3 à 6 ans accompagné d'un adulte

17 h 30 à 18 h 15

7 à 12 ans

18 h 30 à 19 h 30

à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Coût : Avec **PPL** : 5 \$
Sans **PPL** : 10 \$

Pour plus de détails, consultez les pages 17 et 19.



GYMNASTIQUE AU SOL

5 à 15 ans

Dimanche 18 septembre

10 h 30 à 11 h 30

à la PBV

Coût : Avec **PPL** : 5 \$
Sans **PPL** : 10 \$

Pour plus de détails, consultez la page 17.



THÉÂTRE

7 à 12 ans

Dimanche 18 septembre

9 h à 10 h

à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Coût : Avec **PPL** : 5 \$
Sans **PPL** : 10 \$

Pour plus de détails, consultez la page 17.



TINNY CHEERLEADING

3 à 5 ans

Dimanche 18 septembre

8 h 30 à 9 h 30

à la PBV

Coût : Avec **PPL** : 5 \$
Sans **PPL** : 10 \$

Pour plus de détails, consultez la page 17.



XPLOSION SPORTS **NOUVEAU!**

7 à 12 ans

Mardi 20 septembre

18 h 30 à 19 h 30

à l'École Maribel

Coût : Avec **PPL** : 5 \$
Sans **PPL** : 10 \$

Pour plus de détails, consultez la page 17.

SECTION ADULTE



CARDIO-TRAMPO FITNESS

NOUVEAU!

16 ans et plus

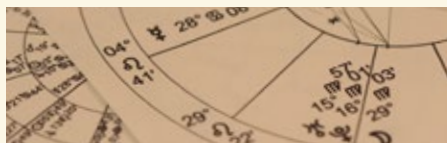
Mardis 13 et 20 septembre

19 h à 20 h

à l'École l'Éveil

Coût : Avec **PPL** : 10 \$
Sans **PPL** : 15 \$

Pour plus de détails, consultez la page 24.



NUMÉROLOGIE

16 ans et plus

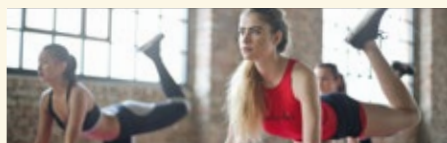
Jeudi 15 septembre

13 h 30 à 14 h 30

à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Coût : Avec **PPL** : 10 \$
Sans **PPL** : 15 \$

Pour plus de détails, consultez la page 21.



PILATES

16 ans et plus

Lundi 19 septembre

Débutant : 18 h 30 à 19 h 30

à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Coût : Avec **PPL** : 10 \$
Sans **PPL** : 15 \$

Pour plus de détails, consultez la page 22.



POUND **NOUVEAU!**

16 ans et plus

Mercredi 14 septembre

19 h 30 à 20 h 30

à l'École l'Éveil

Coût : Avec **PPL** : 10 \$
Sans **PPL** : 15 \$

Pour plus de détails, consultez la page 24.



SPINNING

16 ans et plus

Mercredi 21 septembre

17 h 30 à 18 h 30

à la PBV

Coût : Avec **PPL** : 10 \$
Sans **PPL** : 15 \$

Pour plus de détails, consultez la page 23.



WORKOUT ABDOS-FESSES

16 ans et plus

Lundi 19 septembre

16 h 45 à 17 h 45

au Centre Castel

Coût : Avec **PPL** : 10 \$
Sans **PPL** : 15 \$

Pour plus de détails, consultez la page 23.



YOGALATES **NOUVEAU!**

16 ans et plus

Lundi 19 septembre

19 h 30 à 20 h 30

à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Coût : Avec **PPL** : 10 \$
Sans **PPL** : 15 \$

Pour plus de détails, consultez la page 22.



ACTIVITÉS PPL RÉGULIÈRES

Du 11 septembre au 18 décembre 2022

À SAVOIR :

- Pour certaines activités et/ou certains ateliers présentés dans le cadre de la programmation « PPL » du SLCVC, et identifiés par la mention « **Inscription obligatoire** », des frais de 5 \$ seront portés à votre compte-client si vous réservez une place et/ou du matériel et que vous omettez de vous présenter sans préalablement annuler.
- Le SLCVC se réserve le droit de cesser l'offre d'une activité issue de la programmation PPL si le nombre de participants est inférieur à six personnes pendant trois semaines consécutives. Le cas échéant, l'annulation sera annoncée au sainte-marie.ca ou via la page Facebook Ville de Sainte-Marie. Demeurez à l'affût de ces outils de communication pour être avisé de tout autre changement.
- En participant à l'une des activités offertes par le SLCVC de la Ville de Sainte-Marie, le participant s'engage à respecter toutes les consignes sanitaires en vigueur.

LUNDI



« LUNDI PÉDAGO » DE LA BIBLIO

5 à 12 ans

3 octobre
13 h à 16 h
à la bibliothèque Honorius-Provost

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».

« SANTÉ VOUS BIEN! »

50 ans et plus

3 octobre | 21 novembre | 5 décembre
13 h 30 à 15 h
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Pour plus de détails, consultez la page 22.

MARDI



LA RUCHE D'ART DES ADULTES

NOUVEAU!

14 ans et plus

4, 11, 18 et 25 octobre
1, 8, 15 et 22 novembre

ATELIER DE JOUR

13 h à 14 h 30

ATELIER DE SOIR

18 h 30 à 20 h

à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».



DANSES LATINO

16 ans et plus

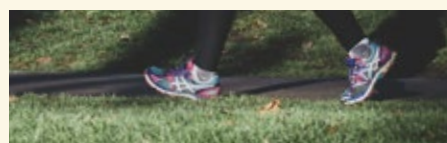
20 septembre au 13 décembre

18 h 30 à 19 h 30

à l'École Maribel

Pour plus de détails, consultez la page 21.

MERCREDI



CARDIO MARCHÉ

16 ans et plus

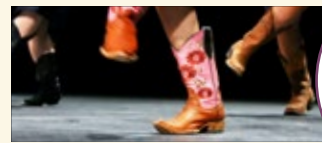
21 septembre au 14 décembre

12 h à 13 h

départ du Centre Caztel

Pour plus de détails, consultez la page 24.

JEUDI



Aussi offerte en session de 12 cours : niveau débutant ou intermédiaire

Détails à la page 21.

DANSE COUNTRY

16 ans et plus

22 septembre au 15 décembre

18 h 30 à 19 h 30

au Centre récréatif

Pour plus de détails, consultez la page 21.

À SURVEILLER EN DÉCEMBRE : Soirée country « Spécial Noël »!



BADMINTON LIBRE

10 ans et plus

15 septembre au 15 décembre

19 h à 22 h

à la PBV

Pour plus de détails, consultez la page 25.

VENDREDI



MISE EN FORME 50+

50 ans et plus

16 septembre au 16 décembre

10 h à 11 h

au Centre récréatif

Pour plus de détails, consultez la page 24.

L'HEURE MAGIQUE **NOUVEAU!**

Famille

28 octobre | 9 décembre

18 h 30 à 19 h 30

à la bibliothèque Honorius-Provost

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».

SAMEDI



CARDIO-FOLIE

16 ans et plus

17 septembre au 17 décembre
9 h à 10 h
au Centre Caztel

Pour plus de détails, consultez la page 24.

YOGA-SANTÉ

16 ans et plus

17 septembre au 17 décembre
10 h 30 à 11 h 30
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Pour plus de détails, consultez la page 22.

LA RUCHE D'ART DES PETITS

NOUVEAU!

3 à 5 ans

8, 15 et 22 octobre
5, 12, 19 et 26 novembre
9 h 30 à 10 h 30
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».

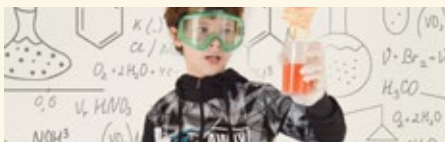


LA RUCHE D'ART AUX MILLE TROUVAILLES

6 à 13 ans

8, 15 et 22 octobre
5, 12, 19 et 26 novembre
10 h 45 à 12 h
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».



LES APPRENTIS SCIENTIFIQUES

7 à 12 ans

8, 15 et 22 octobre
5, 12, 19 et 26 novembre
13 h 30 à 14 h 30
à la bibliothèque Honorius-Provost

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».

BADMINTON LIBRE

10 ans et plus

17 septembre au 17 décembre
14 h à 17 h
à la PBV

Pour plus de détails, consultez la page 25.

BASKETBALL LIBRE

12 ans et plus

1^{er} octobre au 17 décembre
19 h à 21 h
au Centre Caztel

Pour plus de détails, consultez la page 25.

DIMANCHE

PIROUETTE ET CABRIOLE!

Parent et enfant âgé entre 3 mois et 5 ans

18 septembre | 2 octobre | 13 novembre |
4 décembre
8 h 30 à 9 h 30
au Centre Caztel

Pour plus de détails, consultez la page 20.



CIRQUE-ATELIER FLIP TOP

Parent et enfant

25 septembre | 23 octobre |
20 novembre | 11 décembre
3 à 5 ans : 9 h à 10 h
6 à 9 ans : 10 h à 11 h
au Centre Caztel

Pour plus de détails, consultez la page 19.

PLACE À FUN

Parent et enfant âgé entre 3 mois et 5 ans

18 septembre au 18 décembre
9 h 30 à 11 h
au Centre Caztel

Pour plus de détails, consultez la page 20.



ANIMATION CRICK-CRACK-WOW!

Famille

25 septembre | 30 octobre | 27 novembre
ANIMATION DE QUARTIER
9 h à 9 h 45
ANIMATION-SPECTACLE
AU CENTRE CAZTEL
10 h à 10 h 45

Pour plus de détails, consultez la page 20.

AQUA PPL

16 ans et plus

18 septembre au 18 décembre
13 h 30 à 14 h 25
à la piscine de la PBV

Pour plus de détails, consultez la page 14.

BADMINTON LIBRE

10 ans et plus

18 septembre au 18 décembre
14 h à 17 h
à la PBV

Pour plus de détails, consultez la page 25.



L'HEURE MAGIQUE

NOUVEAU!

Famille

16 octobre | 13 novembre
14 h à 15 h

à la bibliothèque Honorius-Provost

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».



BAIN FAMILIAL

Famille

11 septembre au 18 décembre
14 h 30 h à 16 h 25
à la piscine de la PBV

Pour plus de détails, consultez la page 16.



PATINAGE ET HOCKEY LIBRE

Famille

dès le 12 septembre
horaire variable
au Centre Caztel

Pour plus de détails, consultez la page 29.

SOCCER LIBRE

12 ans et plus

2 octobre au 18 décembre
19 h à 21 h
au Centre Caztel

Pour plus de détails, consultez la page 25.

Aussi offerte lors des journées pédagogiques.

Détails à la page 14.

Surveillez l'horaire spécial des Fêtes dans la programmation « EN ROUTE VERT-NOEL ».

ACTIVITÉS SPÉCIALES ET ÉVÉNEMENTS PPL

Du 2 octobre au 6 décembre 2022

OCTOBRE

FORMATION

« ESCOUADE ANIM+ »

13 à 15 ans

Dimanche 2 octobre dès 13 h
au Centre Caztel

Pour plus de détails, consultez la page 18.



ACCUEIL DES NOUVEAUX RÉSIDENTS

Famille

Vendredi 7 octobre dès 18 h 30
à la bibliothèque Honorius-Provost
-SUR INVITATION SEULEMENT-

Pour plus de détails, consultez la page 36.



LA GRANDE MARCHÉ

Famille

Samedi 15 octobre dès 9 h
au Domaine Taschereau-Parc Nature

Pour plus de détails, consultez la page 36.



CLUB LEGO : « LA PISTE DE COURSE »

5 à 10 ans accompagné d'un parent

Dimanche 16 octobre à 10 h 30
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Pour plus de détails, consultez la page 19.

COMPOSTAGE 101

16 ans et plus

Lundi 17 octobre à 19 h
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».



CONFÉRENCE : LE SOMMEIL, UN ART DE VIVRE!

16 ans et plus

Mardi 18 octobre à 19 h
à la bibliothèque Honorius-Provost

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».

LES ÉPICES EN FOLIE

16 ans et plus

« CUISINER AVEC LES ÉPICES »

Lundi 24 octobre à 19 h
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».



CÉLÉBRER L'HALLOWEEN EN GRAND!
Consultez tous les détails de la programmation spéciale aux pages 38 à 40.

L'HALLOWEEN-FEST

Famille

Samedi 29 octobre
dès 12 h
au Domaine Taschereau
Parc Nature

Pour plus de détails, consultez les pages 38 à 40.

NOVEMBRE



LES GRANDES RENCONTRES PRÉSENTENT : Jimmy Sévigny

14 ans et plus

Mercredi 9 novembre à 19 h
au Centre Caztel

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».

GIN 2.0

18 ans et plus

Jeudi 10 novembre à 19 h
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».

LES ÉPICES EN FOLIE

16 ans et plus

« CUISINER AVEC LES FINES HERBES »

Lundi 14 novembre à 19 h
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».



LA GRANDE FÊTE DES PETITS MARIVERAINS

Famille

Dimanche 20 novembre dès 10 h
au Centre Caztel

Pour plus de détails, consultez la page 37.

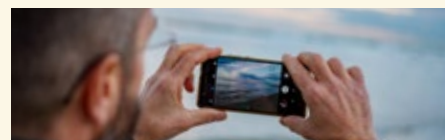


PHOTO-CELLULAIRE

16 ans et plus

Dimanche 27 novembre à 13 h
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».

LES ÉPICES EN FOLIE

16 ans et plus

« LA MAGIE DES SAVEURS »

Lundi 28 novembre à 19 h
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».

DÉCEMBRE



DÉGUSTATION DE THÉ

16 ans et plus

Mardi 6 décembre à 19 h
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».

PPL : une variété d'activités et d'événements « DE TOUT, POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES ÂGES... À PETITS PRIX! »
Allez... participez!




PROGRAMMATION AQUATIQUE



À SAVOIR :

Toutes les activités de la section « **Aquatique** » se déroulent à la piscine intérieure de la Polyvalente Benoît-Vachon (**PBV**).


RABAIS FAMILLE

Toutes les activités identifiées du symbole  peuvent vous permettre de bénéficier d'un rabais variant entre 10 % et 15 %.

Certaines conditions s'appliquent. Pour plus de détails, consultez la page 6.

TARIFICATION À LA SÉANCE

1 SÉANCE : Résident : 15 \$ Voisin : 23 \$

Toutes les activités identifiées du symbole  peuvent être pratiquées à la séance, si des places sont disponibles. Les billets sont en vente au comptoir d'accueil de la piscine.

Description des activités disponibles au sainte-marie.ca

PROGRAMMES DE NATATION ENFANT SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

CALENDRIER ET TARIFICATION

Session	Cours « parent et enfant » et préscolaire Cours de 30 minutes	Cours nageur 1 à 6 Cours de 45 minutes	Cours nageur 7 à 9 Cours de 60 minutes
AUTOMNE 10 semaines 1 ^{er} octobre au 3 décembre	\$: 64 \$ \$\$: 77 \$	\$: 71 \$ \$\$: 86 \$	\$: 78 \$ \$\$: 93 \$

Natation parent et enfant

4 mois à 3 ans

Cours offerts :

- ▶ Parent et enfant 1
- ▶ Parent et enfant 2
- ▶ Parent et enfant 3

Natation préscolaire

3 à 5 ans

Cours offerts :

- ▶ Préscolaire 1
- ▶ Préscolaire 2
- ▶ Préscolaire 3
- ▶ Préscolaire 4
- ▶ Préscolaire 5

Natation nageur

5 à 12 ans

Cours offerts :

- ▶ Nageur 1 à 6
- ▶ Nageur 7 à 9

**Horaire
des activités
disponible au
sainte-marie.ca.**



PROGRAMMES DE NATATION ADULTE CROIX-ROUGE

Essentiel 1

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Lundi de 19 h 30 à 20 h 25
Calendrier : 26 septembre au 28 novembre
Coût \$: 75 \$
Coût \$\$: 90 \$

Natation styles de nage

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Lundi de 18 h 30 à 19 h 25
Calendrier : 26 septembre au 28 novembre
Coût \$: 75 \$
Coût \$\$: 90 \$

PROGRAMMES DE NAGE PRÉPARATOIRE ET PERFECTIONNEMENT

Club des minimaîtres

Âge : 7 à 17 ans
Horaire :
Cours 1 Mardi de 17 h à 17 h 55
Cours 2 Jeudi de 17 h à 17 h 55
Calendrier :
Cours 1 27 septembre au 29 novembre
Cours 2 29 septembre au 1^{er} décembre
Coût \$: 91 \$/cours
Coût \$\$: 109 \$/cours

Aquanageur

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Lundi de 20 h 30 à 21 h 40
Calendrier : 26 septembre au 28 novembre
Coût \$: 88 \$
Coût \$\$: 106 \$

Club des lève-tôt

Âge : 18 ans et plus
Horaire : Mercredi de 6 h 30 à 7 h 30
Calendrier : 28 septembre au 30 novembre
Coût \$: 88 \$
Coût \$\$: 106 \$



CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

Aquaforme

Âge : 16 ans et plus
Horaire :
Cours 1 Lundi de 18 h 30 à 19 h 25
Cours 2 Jeudi de 19 h à 19 h 55
Calendrier :
Cours 1 26 septembre au 28 novembre
Cours 2 29 septembre au 1^{er} décembre
Coût \$: 77 \$/cours
Coût \$\$: 92 \$/cours

Aquaforme 60+

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Jeudi de 18 h à 18 h 55
Calendrier : 29 septembre au 1^{er} décembre
Coût \$: 61 \$
Coût \$\$: 74 \$

Aquajogging

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Lundi de 19 h 30 à 20 h 25
Calendrier : 26 septembre au 28 novembre
Coût \$: 77 \$
Coût \$\$: 92 \$

Aquacircuit

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Mercredi de 20 h 30 à 21 h 25
Calendrier : 28 septembre au 30 novembre
Coût \$: 77 \$
Coût \$\$: 92 \$

Aqua Abdos-fesses

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Mercredi de 19 h 30 à 20 h 25
Calendrier : 28 septembre au 30 novembre
Coût \$: 77 \$
Coût \$\$: 92 \$

Aquamaman prénatal et postnatal

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Mercredi de 18 h 30 à 19 h 25
Calendrier : 28 septembre au 30 novembre
Coût \$: 77 \$
Coût \$\$: 92 \$



AQUA PPL

16 ans et plus

Expérimentez différentes façons de vous mettre en forme en bénéficiant des bienfaits de l'eau!

Dimanche
13 h 30 à 14 h 25
du 18 septembre au 18 décembre

Vendredi
13 h 30 à 14 h 25
28 octobre | 18 novembre | 9 décembre

Coût \$: Avec PPL : 5 \$/séance
Sans PPL : 10 \$/séance



PROGRAMMES DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT



FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Gardiens avertis

Âge : 11 à 15 ans
Horaire : Samedi de 8 h 30 à 17 h
Calendrier :
Cours 1 5 novembre
Cours 2 10 décembre
Coût \$: 58 \$/cours
Coût \$\$: 70 \$/cours



Prêts à rester seuls!

Âge : 9 à 13 ans
Horaire : Dimanche de 8 h 30 à 12 h 30
Calendrier :
Cours 1 6 novembre
Cours 2 11 décembre
Coût \$: 31 \$/cours
Coût \$\$: 38 \$/cours

TARIFICATION :

Seul le coût « rabais » s'applique aux cours de formation en sauvetage et en enseignement. Aucune majoration des coûts ne s'applique aux « voisins ».

Combiné Médaille de bronze et Croix de bronze

Âge : 13 ans et plus
Horaire et calendrier : Vendredi
DATE HORAIRE

30 septembre	16h30 à 21h30
7 octobre	16h30 à 21h30
14 octobre	16h30 à 21h30
21 octobre	16h30 à 21h30
28 octobre	16h30 à 21h30
4 novembre	16h30 à 21h30
11 novembre	16h30 à 21h30
18 novembre	16h30 à 21h30

Coût \$: 350 \$
Coût \$\$: 420 \$

Préalables :

- ▶ Le candidat doit avoir 13 ans à l'examen final.
- ▶ Il doit également détenir le certificat Étoile de bronze ou démontrer les habiletés et connaissances équivalentes au « Junior 10 » de la Croix-Rouge.

Notes :

- ▶ Coût du brevet inclus.
- ▶ Coûts de la documentation et du matériel en sus : manuel canadien de sauvetage (66 \$) et masque de poche (35 \$).

Sauveteur national : Requalification

Âge : 18 ans et plus
Horaire : Dimanche de 8 h à 12 h
Calendrier : 25 septembre
Coût \$: 103 \$
Coût \$\$: 124 \$

Préalables :

Le candidat doit détenir un brevet de Sauveteur national sanctionné par la Société de sauvetage, quelle que soit sa date d'expiration.

HIVER-PRINTEMPS 2023

COURS OFFERTS

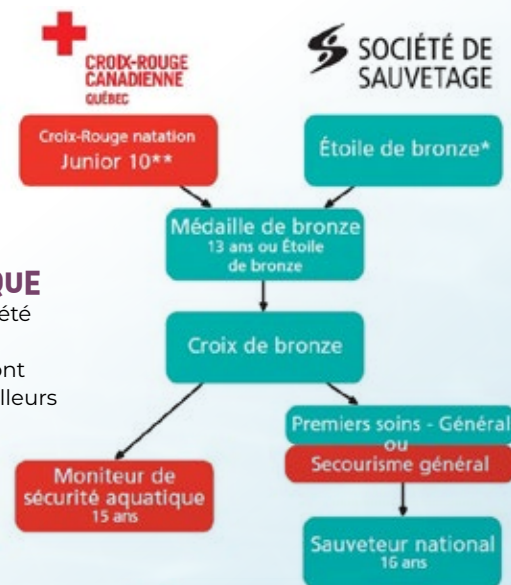
	HIVER 2023	PRINTEMPS 2023
Croix de bronze	✓	
Premiers soins	✓	
Sauveteur national		✓
Sauveteur national Requalification		✓
Moniteur de sécurité aquatique		✓
Moniteur de sécurité aquatique Requalification	✓	✓



Joins-toi à nous!

CONTINUUM DE CARRIÈRE AQUATIQUE

La Croix-Rouge et la Société de sauvetage offrent des cours qui vous permettront de décrocher un des meilleurs emplois pour étudiants!



* Cette formation est un atout, mais n'est pas obligatoire.

** Si tu es bon nageur et si tu peux démontrer tous les styles de nage et techniques du niveau Croix-Rouge Natation Junior 10, alors tu peux t'inscrire à la Médaille de bronze. Une évaluation sera faite lors du premier cours.

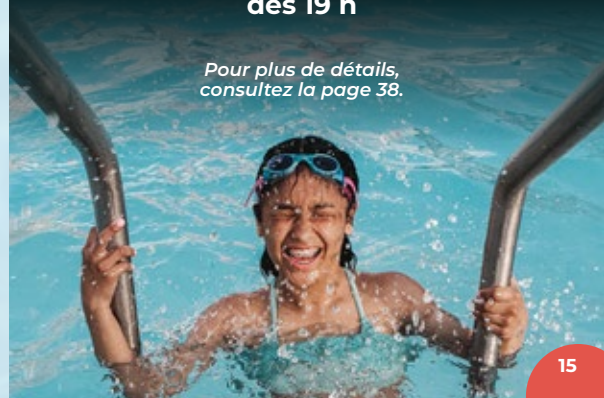


SPÉCIAL BAIN ANIMÉ

« Hall'eau party »

Vendredi 28 octobre
dès 19 h

Pour plus de détails, consultez la page 38.



BAINS LIBRES

Pour tous


VENEZ
VOUS BAIGNER
EN FAMILLE!

HORAIRE En vigueur du 5 septembre au 18 décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
17 h à 18 h 25 ⁴	18 h 15 à 19 h 40 ¹ 20 h à 21 h 25 ⁴	17 h à 18 h 25 ⁴	20 h à 21 h 25 ⁴	19 h à 20 h 25 ¹	14 h 15 à 16 h 10 ⁴ 16 h 30 à 17 h 55	14 h 30 à 16 h 25 ³

Note : L'horaire peut changer sans préavis en tout temps.

TYPES DE BAINS – LÉGENDE :

RÉCRÉATIF	EN LONGUEUR	AQUAFUN	FAMILIAL 	AÎNÉS
-----------	-------------	---------	--	-------

NOTES :

- 1 : Objets flottants disponibles dans la partie peu profonde.
- 2 : Période avec structure flottante* ou trottoir flottant.
- 3 : Période gratuite sur présentation de la carte PPL.
- 4 : Trois corridors disponibles pour les longueurs.

* Conditions d'utilisation pour la structure flottante :

- ▶ Être âgé de 7 ans et plus.
- ▶ Mesurer au moins 110 cm/45 pouces.
- ▶ Être en mesure de nager sans aide flottante (VFI, swim-aids, etc.).

TARIFICATION « BAINS LIBRES »

	« À LA PIÈCE »		« 20 SÉANCES »	
	RÉSIDENT	VOISIN	RÉSIDENT	VOISIN
PRÉSCOLAIRE ¹	GRATUIT	2,75 \$	GRATUIT	32 \$
JEUNESSE ²	2,50 \$	3,50 \$	24 \$	35 \$
ADULTE ³	4 \$	5,75 \$	51 \$	77 \$
AÎNÉ ⁴	3,50 \$	5 \$	44 \$	65 \$
FAMILLE ⁵	6,50 \$	9,50 \$	98 \$	147 \$

- 1 : « PRÉSCOLAIRE » : 4 ans et moins.
- 2 : « JEUNESSE » : 5 à 17 ans.
- 3 : « ADULTE » : 18 à 59 ans.
- 4 : « AÎNÉ » : 60 ans et plus.
- 5 : « FAMILLE » : quatre personnes et moins, incluant au minimum un adulte ou un aîné et au **maximum** deux adultes ou deux aînés.

À SAVOIR :

- ▶ Le port du bonnet de bain est **obligatoire**.
- ▶ Le port d'une couche étanche est **obligatoire** pour les enfants portant une couche régulière ou étant en apprentissage de la propreté.
- ▶ Les enfants de 7 ans et moins doivent **obligatoirement** être accompagnés et surveillés par un adulte dans l'eau, selon un ratio d'au maximum 3 enfants pour 1 adulte.
- ▶ Pour connaître toutes les consignes en vigueur, consultez le sainte-marie.ca.




PROGRAMMATION JEUNESSE

3 à 15 ans



RABAIS FAMILLE

Toutes les activités identifiées du symbole  peuvent vous permettre de bénéficier d'un rabais variant entre 10 % et 15 %.

Certaines conditions s'appliquent.
Pour plus de détails, consultez la page 6.

Tous les coûts incluent le matériel.

Cheerleading récréatif

Âge : 3 à 12 ans
Tiny-cheerleading : 3 à 5 ans
Cheerleading : 6 à 12 ans
Horaire : Dimanche
Tiny-cheerleading : 8 h 30 à 9 h 30
Cheerleading : 13 h à 14 h
Calendrier : 2 octobre
au 4 décembre
Coût \$: 99 \$
Coût \$\$: 119 \$
Endroit : PBV

 Essai « PRIMEUR » le 18 septembre.
Détails à la page 8.

Créat'art

Âge : 5 à 12 ans
Horaire : Jeudi de 17 h 15
à 18 h 45
Calendrier : 6 octobre
au 1^{er} décembre
Coût \$: 91 \$
Coût \$\$: 110 \$
Endroit : Galerie d'art de
Sainte-Marie

 Essai « PRIMEUR » le 29 septembre.
Détails à la page 8.

Vernissage
1^{er} décembre

Danse : Ballet

Âge : 5 à 12 ans
Horaire : Samedi de 11 h à 12 h
Calendrier : 1^{er} octobre
au 3 décembre
Coût \$: 91 \$
Coût \$\$: 110 \$
Endroit : École Maribel

Danse : Enfantine

Âge : 3 à 4 ans
Horaire : Samedi
3 ans : 8 h 30 à 9 h 15
4 ans : 9 h 15 à 10 h
Calendrier : 1^{er} octobre au
3 décembre
Coût \$: 86 \$
Coût \$\$: 104 \$
Endroit : École Maribel

 Essai « PRIMEUR » le 17 septembre.
Détails à la page 8.

Danse : Hip hop

Âge : 5 à 8 ans
Horaire : Samedi de 10 h à 11 h
Calendrier : 1^{er} octobre
au 3 décembre
Coût \$: 91 \$
Coût \$\$: 110 \$
Endroit : École Maribel

Éveil musical NOUVEAU!

Âge : 7 à 12 ans
Horaire : Lundi de 18 h 30 à 19 h 30
Calendrier : 3 octobre, 7 novembre
et 5 décembre
Coût \$: 52 \$/3 ateliers
Coût \$\$: 63 \$/3 ateliers
Endroit : Galerie d'art de
Sainte-Marie

 Essai « PRIMEUR »
le 20 septembre.
Détails à la page 9.

Gymnastique au sol

Âge : 5 ans à 15 ans
Horaire : Dimanche
Niveau 1 9 h 30 à 10 h 30
Niveau 2 10 h 30 à 11 h 30
Niveau 3 11 h 30 à 12 h 30
Calendrier : 2 octobre
au 4 décembre
Coût \$: 99 \$
Coût \$\$: 119 \$
Endroit : PBV

 Essai « PRIMEUR » le 18 septembre.
Détails à la page 9.

Théâtre

Âge : 7 à 12 ans
Horaire : Dimanche de 9 h à 10 h
Calendrier : 25 septembre
27 novembre
Coût \$: 95 \$
Coût \$\$: 114 \$
Endroit : Galerie d'art de
Sainte-Marie

 Essai « PRIMEUR » le 18 septembre.
Détails à la page 9.

Xplosion sports

Âge : 7 à 12 ans
Horaire : Mardi de 18 h 30
à 19 h 30
Calendrier : 27 septembre
au 29 novembre
Coût \$: 95 \$
Coût \$\$: 114 \$
Endroit : École Maribel

 Essai « PRIMEUR » le 20 septembre.
Détails à la page 9.

Aussi
offert pour les
3 à 6 ans dans
la section
famille.

Détails à la
page 19.



FORMATION « ESCOUADE ANIM+PIEA »

13 à 15 ans

Pour les animateurs en devenir, une formation sur mesure pour apprendre l'ABC de l'animation!

Dimanche 2 octobre de 13 h à 16 h
au Centre Caztel

Coût : Avec PPL : Gratuit
Sans PPL : 50 \$

PLACES LIMITÉES
INSCRIPTION **OBLIGATOIRE** au sainte-marie.ca.



**DÉCOUVREZ LES ZONES
« CRÉATIVE, DÉCOUVERTE
ET VERTE »**

UNE VARIÉTÉ D'ATELIERS
JEUNESSE ET FAMILLE
Offerts à petits prix
avec la carte PPL

*Pour plus de détails, consultez la
programmation « 100 % culture ».*

MANIGANCE
compagnie de danse

Découvrez les cours, activités et événements
à venir pour la saison 2022-2023 dans la brochure
« 100 % Culture ».

INFORMATION : ✉ info@dansemanigance.com
f Manigance - Compagnie de danse

MANUCURE PRINCESSE **NOUVEAU!**

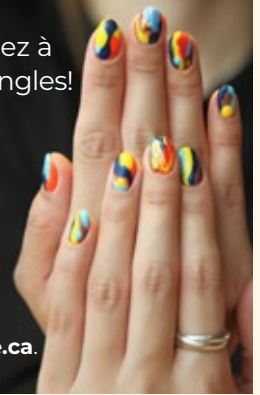
7 à 10 ans

En compagnie de Bellybulle, apprenez à
créer de la magie jusqu'au bout des ongles!

Dimanche 9 octobre
de 13 h à 15 h
à la **Galerie d'art de Sainte-Marie**

Coût : Avec PPL : 25 \$
Sans PPL : 38 \$

PLACES LIMITÉES
INSCRIPTION **OBLIGATOIRE** au sainte-marie.ca.



LES FÊTES MAGIQUES

Vous souhaitez souligner l'anniversaire
de votre enfant de façon unique?

La Ville de Sainte-Marie
vous propose des Fêtes
magiques hautement
colorées!

Choisissez votre thème
et votre forfait...
pour un plaisir assuré!

AUSSI OFFERT EN OPTION :

- ▶ Brochettes de bonbons
- ▶ Sacs de bonbons
- ▶ Sacs à surprises thématiques
- ▶ Location de la piscine

Forfait à partir de 96 \$ plus taxes.
Animation, matériel et salle inclus.

**Réservez votre date
dès maintenant!**


Information et réservation :
418 387-2301, poste 2607



PROGRAMMATION FAMILLE

3 ans et plus

RABAIS FAMILLE

Toutes les activités identifiées du symbole  peuvent vous permettre de bénéficier d'un rabais variant entre 10 % et 15 %.

Certaines conditions s'appliquent.
Pour plus de détails, consultez la page 6.

Tous les coûts incluent le matériel.

Éveil musical NOUVEAU!

Un trio d'ateliers conçus spécifiquement pour permettre à votre enfant d'apprendre les notions de bases pour l'apprentissage futur d'un instrument de musique.

Âge : 3 à 6 ans accompagné d'un adulte
Horaire : Lundi de 17 h 30 à 18 h 15
Calendrier : 3 octobre, 7 novembre, 5 décembre
Coût \$: 42 \$ par duo* /3 ateliers
Coût \$\$: 51 \$ par duo* /3 ateliers
Endroit : Galerie d'art de Sainte-Marie

* Un duo est composé d'un parent et d'un enfant âgé entre 3 et 6 ans.

★ Essai « PRIMEUR » le 19 septembre. Détails à la page 9.

Aussi offert pour les 7 à 12 ans dans la section jeunesse. le 19 septembre

Détails à la page 17.

CIRQUE EN FAMILLE

3 à 9 ans accompagné d'un parent

Développez votre complicité « parent-enfant » et apprenez à repousser vos limites selon vos capacités, dans un univers des plus originaux.

Au programme : jonglerie, manipulation, acrosport en duo, acrobatie de base et plus encore!

Dimanche
25 septembre, 23 octobre,
20 novembre et 11 décembre
3 à 5 ans : 9 h à 10 h
6 à 9 ans : 10 h à 11 h
au Centre Castel

Coût : Avec PPL : 20 \$/activité
Sans PPL : 30 \$/activité

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
au sainte-marie.ca.
PLACES LIMITÉES



CLUB LEGO : LA PISTE DE COURSE

5 à 10 ans accompagné d'un parent

Soyez créatif et donnez fière allure au super bolide que vous construirez à l'aide de briques **LEGO** pour relever le défi de la piste de course. Saurez-vous battre le record?

Vivez l'expérience LEGO... Dans 3, 2, 1... LEGO!

Dimanche 16 octobre de 10 h 30 à 11 h 30
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Coût : Avec PPL : 20 \$
Sans PPL : 30 \$

INSCRIPTION OBLIGATOIRE au sainte-marie.ca.
PLACES LIMITÉES



PÂTE À MODELER POUR LE BAIN

4 à 7 ans accompagné d'un adulte

Apprenez à fabriquer votre propre pâte à modeler... pour rigoler lors de l'heure du bain!

Jeudi 13 octobre
de 18 h à 19 h 15
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Coût : Avec PPL : 25 \$
Sans PPL : 38 \$

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
au sainte-marie.ca.
PLACES LIMITÉES



PIROUETTE ET CABRIOLE EN FOLIE!

Parent et enfant âgé entre 3 mois et 5 ans

Permettez à votre enfant de développer sa psychomotricité de façon ludique, tout en découvrant le monde coloré de **Pirouette et Cabriole** à travers des thématiques festives!

Dimanche de 8 h 30 à 9 h 30
18 septembre, 2 octobre,
13 novembre et 4 décembre
au Centre Caztel

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
 au sainte-marie.ca.
PLACES LIMITÉES

Les enfants doivent **obligatoirement** être accompagnés au minimum d'un parent ou adulte responsable.

PLACE À FUN

Parent et enfant âgé entre 3 mois et 5 ans

Profitez d'un espace familial où vous pouvez vous amuser librement. Une variété de matériel et d'équipement sont à votre disposition pour bouger, courir, sauter et vous divertir pleinement.

ESPACE LUDIQUE

Une aire de jeux spécialement aménagée pour les tous-petits.

Dimanche de 9 h 30 à 11 h
du 18 septembre au 18 décembre
au Centre Caztel

Coût : Avec PPL : Gratuit
 Sans PPL : 5 \$/activité

- ▶ Les participants doivent payer leur admission et récupérer leur laissez-passer à la réception du Centre Caztel.
- ▶ Les enfants doivent **obligatoirement** être accompagnés au minimum d'un parent ou adulte responsable. Cette activité n'est pas un service de garde.
- ▶ Relâche le 6 novembre.



LE FESTIVAL DES PLAISIRS ÉPEURANTS! CÉLÉBRER L'HALLOWEEN EN GRAND!

De nombreuses activités pour la famille.

Pour plus de détails, consultez la programmation aux pages 38 à 40.



LA TOURNÉE « CRICK-CRACK-WOW! »



Famille

Un concept adapté à la saison : Tournée dans les quartiers et spectacle loufoque pour clôturer chaque matinée en bonne compagnie!

Les dimanches
25 septembre | 30 octobre | 27 novembre

ANIMATION DE QUARTIER
9 h à 9 h 45

Surveillez la Caravane dans les rues de Sainte-Marie!

Le quartier visité sera annoncé sur la page Facebook Ville Sainte-Marie.

ANIMATION-SPECTACLE
10 h à 10 h 45

au CENTRE CAZTEL

Une animation interactive où le plaisir est à l'honneur!

Admission : Avec PPL : Gratuit
 Sans PPL : 5 \$/activité


Les enfants doivent **obligatoirement** être accompagnés d'un parent ou d'un adulte responsable pour l'animation-spectacle au Centre Caztel.



PROGRAMMATION ADULTE

16 ans et plus

RABAIS FAMILLE


Toutes les activités identifiées du symbole  peuvent vous permettre de bénéficier d'un rabais variant entre 10 % et 15 %.

Certaines conditions s'appliquent.
Pour plus de détails, consultez la page 6.

Tous les coûts incluent le matériel.

TARIFICATION À LA SÉANCE

1 SÉANCE : Résident : 20 \$
Voisin : 30 \$

Toutes les activités identifiées du symbole  peuvent être pratiquées à la séance, si des places sont disponibles. Les billets sont en vente à la bibliothèque Honorius-Provost.

ARTS ET DANSE

Danse country NOUVEAU!

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Lundi
Débutant : 19 h à 20 h
Intermédiaire : 20 h 15 à 21 h 15
Calendrier : 26 septembre
au 12 décembre
Coût \$: 189 \$/niveau
Coût \$\$: 227 \$/niveau
Endroit : École Maribel

DANSE COUNTRY

16 ans et plus

Apprenez les danses les plus populaires du répertoire country. Aucune compétence requise, seulement la volonté de vouloir s'amuser!

Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30
du 22 septembre
au 15 décembre
au Centre récréatif

Coût : Avec PPL : 5 \$/activité

Sans PPL : 10 \$/activité

Les participants doivent récupérer leur laissez-passer à la bibliothèque.



DANSE LATINE

16 ans et plus

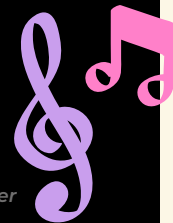
Apprenez les danses latines les plus populaires au son d'une musique entraînante!

Mardi de 18 h 30 à 19 h 30
du 20 septembre au 13 décembre
à l'École Maribel

Coût : Avec PPL : 5 \$/activité
Sans PPL : 10 \$/activité

Les participants doivent récupérer leur laissez-passer au comptoir de prêt de la bibliothèque.

FIESTA LATINO
le 26 novembre
Détails à la page 37.



Enluminerie et calligraphie

NOUVEAU!

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Mercredi de 18 h 30
à 19 h 45
Calendrier : 5 octobre au 23 novembre
Coût \$: 76 \$
Coût \$\$: 92 \$
Endroit : Galerie d'art
de Sainte-Marie

CONNAISSANCES PRATIQUES

Anglais : conversation

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Mercredi de 19 h à 20 h
Calendrier : 28 septembre
au 30 novembre
Coût \$: 105 \$
Coût \$\$: 126 \$
Endroit : Bibliothèque
Honorius-Provost

Numéologie

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Jeudi de 13 h 30 à 15 h 30
Calendrier : 20 octobre
au 24 novembre
Coût \$: 87 \$
Coût \$\$: 105 \$
Endroit : Galerie d'art de
Sainte-Marie

★ Essai « PRIMEUR »
le 19 septembre.
Détails à la page 9.

MES FINANCES 101

NOUVEAU!

 Desjardins
Caisse de La Nouvelle-Beauce

16 ans et plus

Apprenez les bases de la finance pour gérer sainement votre portefeuille.

Mardi 29 novembre
de 19 h à 20 h
à la bibliothèque
Honorius-Provost

Coût : Avec PPL : 5 \$
Sans PPL : 10 \$

INSCRIPTION au sainte-marie.ca.

DÉCOUVREZ LES ZONES
« CRÉATIVE, DÉCOUVERTE,
GUSTATIVE ET VERTE »
UNE VARIÉTÉ D'ATELIERS
POUR ADULTES

Aussi offertes :
ACTIVITÉS ARTISTIQUES
ET MUSICALES

CIA · CLUB MARIVERAIN DE GÉNÉALOGIE ·
MANIGANCE · ET PLUS ENCORE!


Pour plus de détails, consultez la programmation « 100 % culture ».



MIEUX-ÊTRE

TARIFICATION À LA SÉANCE

1 SÉANCE : Résident : 20 \$
Voisin : 30 \$

Toutes les activités identifiées du symbole  peuvent être pratiquées à la séance, si des places sont disponibles. Les billets sont en vente à la bibliothèque Honorius-Provost.



Pilates

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Lundi
Débutant : 17 h 30 à 18 h 25
Initié : 18 h 30 à 19 h 25
Calendrier : 10 octobre au 28 novembre
Coût \$: 130 \$/niveau
Coût \$\$: 156 \$/niveau
Endroit : Galerie d'art de Sainte-Marie

★ **Essai « PRIMEUR »** le 19 septembre. Détails à la page 9.

Yogalates **NOUVEAU!**

Une gymnastique douce à mi-chemin entre le yoga et le Pilates. Idéal pour renforcer votre musculature et apprendre à tirer pleinement profit de votre détente.

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Lundi de 19 h 30 à 20 h 30
Calendrier : 10 octobre au 28 novembre
Coût \$: 130 \$
Coût \$\$: 156 \$
Endroit : Galerie d'art de Sainte-Marie

★ **Essai « PRIMEUR »** le 19 septembre. Détails à la page 9.

À LA RECHERCHE DE COURS DE DANSE OU DE MUSIQUE?

Consultez la programmation « 100 % Culture » pour connaître l'offre de service de Manigance, Michel Grant et Candide Grondin.

Yoga

NIVEAU	ACTIVITÉ	JOUR	HEURE	CALENDRIER AUTOMNE
Débutant* - 60 ans+	1	Lundi	10 h à 11 h	26 septembre au 28 novembre
	2	Lundi	13 h 15 à 14 h 30	26 septembre au 28 novembre
	3	Jeudi	10 h à 11 h 15	29 septembre au 1 ^{er} décembre
Débutant	4	Mercredi	20 h à 21 h	28 septembre au 30 novembre
	5	Mardi	19 h 30 à 20 h 45	27 septembre au 29 novembre
	6	Jeudi	18 h 15 à 19 h 30	29 septembre au 1 ^{er} décembre

*: Les personnes âgées de 60 ans et plus peuvent bénéficier de 10 % de rabais sur présentation de la carte PPL en personne au SLCVC.

Activités 1 à 6 Coût \$: 60 minutes : 109 \$/activité
75 minutes : 137 \$/activité
Coût \$\$: 60 minutes : 131 \$/activité
75 minutes : 165 \$/activité
Endroit : Galerie d'art de Sainte-Marie



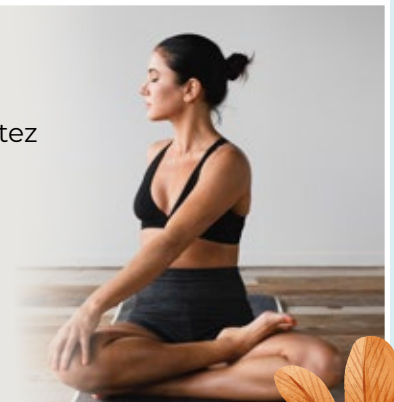
YOGA-SANTÉ

16 ans et plus

Vivez l'expérience « yoga » et ressentez un bien-être physique et mental.

Samedi de 10 h à 11 h
du 17 septembre au 17 décembre
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

Coût : Avec PPL : 5 \$/séance
Sans PPL : 10 \$/séance



« SANTÉ VOUS BIEN! »

50 ans et plus

Des ateliers portant sur des sujets santé!

Lundi dès 13 h 30
à la Galerie d'art de Sainte-Marie

3 octobre : Atelier pratique douce « **Musculation-stretching** »
21 novembre : Conférence « **Gestion saine du poids : comment y arriver sans tout sacrifier?** »
5 décembre : Atelier pratique douce « **Musculation-stretching** »

Coût : Avec PPL : 5 \$/atelier
Sans PPL : 10 \$/atelier

PLACES LIMITÉES • INSCRIPTION OBLIGATOIRE au sainte-marie.ca.



ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE DE GROUPE

« Misez sur votre santé... choisissez de bouger! »



UN PARTENARIAT « SANTÉ »

La Ville de Sainte-Marie est fière de s'associer à « Gym Élite Coach » pour son offre de cours d'entraînement physique de groupe.

RABAIS FAMILLE

Toutes les activités identifiées du symbole peuvent vous permettre de bénéficier d'un rabais variant entre 10 % et 15 %.

Certaines conditions s'appliquent. Veuillez consulter la page 6, pour tous les détails.

TARIFICATION À LA SÉANCE

1 SÉANCE : Résident : 20 \$
Voisin : 30 \$

Toutes les activités identifiées du symbole peuvent être pratiquées à la séance, si des places sont disponibles. Les billets sont en vente au comptoir d'accueil du Centre Caztel.



Abdos fesses

Horaire : Lundi de 16 h 45 à 17 h 45
Calendrier : 26 septembre au 28 novembre
Coût \$: 120 \$
Coût \$\$: 144 \$
Endroit : Centre Caztel

★ *Essai « PRIMEUR » le 19 septembre. Détails à la page 9.*



Spinning

Horaire :
Cours 1 Lundi de 17 h 30 à 18 h 30
Cours 2 Mercredi de 17 h 30 à 18 h 30
Calendrier :
Cours 1 26 septembre au 28 novembre
Cours 2 28 septembre au 30 novembre
Coût \$: 120 \$/cours
Coût \$\$: 144 \$/cours
Endroit : PBV – Salle de conditionnement

★ *Essai « PRIMEUR » le 21 septembre. Détails à la page 9.*

Du 12 septembre au 23 décembre 2022

INSCRIPTIONS : gymelitecoach.com/coursdegroupe

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	MARDI	DIMANCHE
MIDI		12H à 12H45 Spin Muscu (avec Cindy)		12H à 12H45 Power FIT (avec Cindy)	10H à 10H50 Mise en forme 50+ (avec Danielle)	9H à 9H50 Spinning (avec Cindy)
SOIRÉE	17H30 à 18H20 Spinning (avec Pierre)	16H30 à 17H20 Spinning (avec Fabien)	18H à 18H50 YOGA (avec Claudette)	17H à 17H50 Spinning (avec Fabien)	7H15 à 8H CIRCUIT TotalBody (avec Emmanuelle)	10H10 à 11H Power FIT (avec Cindy)
	18H30 à 19H20 Spinning (avec Pierre)	17H30 à 18H20 STEP (avec Isabelle)		18H30 à 19H20 ZUMBA (avec Claudia)		10H à 10H50 YOGA (avec Claudette)
	19H30 à 20H20 Trampo Cardio (avec Claudia)			20H30 à 21H20 CIRCUIT MUSCU (avec Emmanuelle)		

SESSION DE 15 SEMAINES

COURS INCLUS AVEC L'ACCÈS ILLIMITÉ



Tarifs:

1x / semaine = 185\$ +TX
2x / semaine = 295\$ +TX

Accès 4 mois illimité*: 350\$ +TX (87,50\$/mois)
Accès annuel illimité*: 675\$ +TX (56,25\$/mois)
*Visitez notre site Internet pour plus d'options.



Cardio-trampo fitness **NOUVEAU!**

Profitez des joies du trampoline pour améliorer votre condition physique en toute sécurité! Une expérience incomparable pour les débutants comme les avancés!

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Mardi de 19 h à 20 h
Calendrier : 27 septembre au 29 novembre
Coût \$: 184 \$
Coût \$\$: 221 \$
Endroit : École l'Éveil

★ Essai « PRIMEUR » les 13 et 20 septembre.
Détails à la page 9.

Pounds **NOUVEAU!**

Un entraînement qui mélange des mouvements de Pilates, de danse et de cardio soutenus, tout en tapant avec deux bâtons. Parfait pour brûler des calories tout en s'amusant! Excellent pour contrer le stress et pour la santé!

Âge : 16 ans et plus
Horaire : Mercredi de 19 h 30 à 20 h 30
Calendrier : 28 septembre au 30 novembre
Coût \$: 120 \$
Coût \$\$: 144 \$
Endroit : École l'Éveil

★ Essai « PRIMEUR » le 14 septembre.
Détails à la page 9.

MISE EN FORME 50+

50 ans et plus

Profitez de l'énergie « groupe » pour vous mettre en forme et socialiser!

Vendredi de 10 h à 11 h
du 16 septembre au 16 décembre
au Centre récréatif

Coût : Avec PPL : 5 \$/séance
Sans PPL : 10 \$/séance

Les participants doivent récupérer leur laissez-passer au comptoir de prêt de la bibliothèque Honorius-Provost.



CARDIO MARCHÉ **NOUVEAU!**

16 ans et plus

Profitez des bienfaits de la marche pour une meilleure condition physique, pour socialiser et pour en apprendre davantage sur les mythes et réalités liés à la santé, l'activité physique et la nutrition!

Mercredi de 12 h à 13 h
du 21 septembre au 14 décembre
départ du Centre Caztel

Coût : Avec PPL : 5 \$/séance
Sans PPL : 10 \$/séance

- ▶ Les participants doivent payer leur admission et récupérer leur laissez-passer à la réception du Centre Caztel.
- ▶ En cas de mauvais temps, l'activité se déroulera à l'intérieur du Centre Caztel.



CARDIO-FOLIE

16 ans et plus

Pour le plaisir de se mettre en forme ou de maintenir sa forme. Il n'y a pas de mal à se faire du bien!

Samedi de 9 h à 10 h
du 17 septembre au 17 décembre
au Centre Caztel

Coût : Avec PPL : 5 \$/séance
Sans PPL : 10 \$/séance

Les participants doivent payer leur admission et récupérer leur laissez-passer à la réception du Centre Caztel.

* Les 24 septembre, 5 et 12 novembre, l'activité sera offerte à la PBV.



AUSSI OFFERT DANS LE CADRE DE LA PROGRAMMATION PPL AQUA PPL

OFFERT PAR LA VILLE DE SAINTE-MARIE
Pour plus de détails, consultez la page 14.

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES ADULTES BADMINTON, JUDO, PATINAGE SYNERGIE, RINGUETTE, TAEKWONDO, YOGA

Pour plus de détails, consultez leur publicité aux pages 26, 27, 29 et 31.



SPORTS INDIVIDUEL ET COLLECTIF

BADMINTON LIBRE **NOUVELLE FORMULE**

Pour tous

Simple, agréable et énergisant, le badminton est une activité accessible à tous. Profitez-en pour le pratiquer entre amis ou en famille.

Jeudi de 19 h à 22 h : 14 ans et plus
Samedi et dimanche de 14 h à 17 h : Famille
du 15 septembre au 18 décembre
à la PBV

COÛTS

FORMULE « À LA SÉANCE » 55 minutes	13 ans et moins	Avec PPL : 4 \$	Sans PPL : 6 \$	
	14 ans et plus	Avec PPL : 8 \$	Sans PPL : 11 \$	
FORMULE « PASSE-ÉCONO » VALIDE POUR 12 MOIS	13 ans et moins	10 séances de 55 minutes :	Avec PPL : 30 \$	Sans PPL : 50 \$
		20 séances de 55 minutes :	Avec PPL : 55 \$	Sans PPL : 90 \$
	14 ans et plus	10 séances de 55 minutes :	Avec PPL : 70 \$	Sans PPL : 100 \$
		20 séances de 55 minutes :	Avec PPL : 135 \$	Sans PPL : 190 \$

AMATEURS DE BADMINTON
Joignez-vous au club

« Les méchants moineaux »
 Détails en page 26.

RÉSERVEZ EN LIGNE AU [SAINTE-MARIE.CA](http://sainte-marie.ca)

- ▶ Les participants doivent payer leur admission et récupérer leur laissez-passer à la réception de la piscine de la **PBV**.
- ▶ Horaire sujet à changement sans préavis.
- ▶ Les participants doivent apporter leur raquette et leur volant.
- ▶ Les enfants âgés de 10 ans et moins doivent **obligatoirement** être accompagnés d'un adulte.
- ▶ Les réservations peuvent être prises jusqu'à 48 heures à l'avance.

BASKETBALL LIBRE

12 ans et plus

Amateur de basketball, profitez de cette période pour jouer entre amis!

Samedi de 19 h à 21 h
du 1^{er} octobre au 17 décembre
au Centre Castel

Coût : Avec **PPL** : 5 \$/séance
 Sans **PPL** : 10 \$/séance

- ▶ Les participants doivent payer leur admission et récupérer leur laissez-passer à la réception du Centre Castel.
- ▶ Horaire sujet à changement sans préavis.
- ▶ Relâche le 5 novembre.

SOCCER LIBRE

12 ans et plus

Amateur de soccer, profitez de cette période pour jouer entre amis!

Dimanche de 19 h à 21 h
du 2 octobre au 18 décembre
au Centre Castel

Coût : Avec **PPL** : 5 \$/séance
 Sans **PPL** : 10 \$/séance

- ▶ Les participants doivent payer leur admission et récupérer leur laissez-passer à la réception du Centre Castel.
- ▶ Horaire sujet à changement sans préavis.
- ▶ Relâche le 6 novembre.

BADMINTON LIGUE RÉCRÉATIVE



Rencontrez des joueurs de votre calibre en plus de rehausser votre plaisir de jouer.

Plusieurs calibres de jeux offerts.

Tout joueur est le bienvenu. Seul prérequis : savoir jouer au badminton.

LIGUE RÉCRÉATIVE POUR LES 16 ANS ET PLUS

Mardi de 19 h à 21 h 45

16 septembre au 20 décembre

à la PBV

ABONNEMENT SESSION

Catégorie	Résident	Voisin
Membre (1 boîte de volants incluse)	120 \$	150 \$
Substitut	50 \$	60 \$

SOIRÉE D'ÉVALUATION : 6 septembre.

Cette soirée permet d'évaluer les joueurs, d'échanger et de jouer pour le plaisir. Il s'agit également de la date limite pour remettre votre paiement.

Inscription en ligne au <https://forms.gle/43VpxV78BjkYbgyz7>

Principe du premier inscrit, premier servi. Limite de 30 membres réguliers.

ENDROIT : PBV - Entrée de la piscine intérieure dans les gymnases

INFORMATION : mechantsmoineaux@hotmail.com



Studio de yoga
Retraite de yoga
Gîte avec chambre de luxe

www.yogaj.ca

**ESSAI
GRATUIT**



VENEZ FAIRE DU JUDO

**INSCRIPTION
AUTOMNE ET HIVER**

POUR LES ANCIENS

3 ET 4 SEPTEMBRE 2022

POUR LES NOUVEAUX

9 ET 10 SEPTEMBRE 2022

DE 14 À 16 H

*Après cette période spécifique d'inscription,
il y aura des inscriptions en tout temps.*

**VOIR
NOTRE VIDÉO
SUR FACEBOOK**



- **CLIENTÈLE :**
5 ans et plus
- **PÉRIODE :**
Du 12 septembre 2022
au 12 mai 2023 (32 semaines)
- **COÛT :**
Variable selon le programme

HORAIRE

LUNDI ET MERCREDI

15 h 30 à 17 h

Pour les débutants du primaire

18 h à 19 h 30

Pour les anciens du primaire et du
secondaire

19 h 30 à 21 h

Pour les adultes

JEUDI

17 h 30 à 18 h 30

Anciens

18 h 30 à 19 h 30

Débutants

Cours parents-enfants

IMPORTANT :

**VOIR LES COURS DISPONIBLES SUR NOTRE
FACEBOOK : CLUB JUDO KAÏ SAINTE-MARIE**

287, avenue Marguerite-Bourgeoys
Local 002 Sainte-Marie
Édifice du bureau de poste - porte arrière

 CLUB JUDO KAÏ SAINTE-MARIE
INFORMATION : 581-424-7556



INSTALLATIONS ET ÉQUIPEMENTS RÉCRÉATIFS



LOCATION DE GYMNASES

Vous souhaitez jouer au tennis à l'intérieur ou vous désirez pratiquer un sport d'équipe de façon sécuritaire? Le SLCVC vous offre la possibilité de louer les gymnases aux endroits suivants :

- ▶ Gymnase du Centre Caztel
- ▶ Gymnases de la PBV



TARIFICATION

TYPE DE GYMNASSE	« SUR RÉSERVATION » CAZTEL ET PBV	« DERNIÈRE MINUTE »* CAZTEL SEULEMENT	
		AVEC PPL	SANS PPL
GYMNASSE SIMPLE	29 \$	16 \$	24 \$
GYMNASSE DOUBLE	47 \$	24 \$	36 \$

* « Dernière minute » : Réservation pouvant être effectuée deux heures et moins avant le début de la location.

Tous les coûts sont taxables.

LOCATION ET RÉSERVATION

Informez-vous des modalités de location

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h | 13 h à 16 h 30

Vendredi : 8 h à 12 h :

SLCVC ☎ 418 387-2301, poste 2607

Lundi au dimanche en soirée :

Centre Caztel ☎ 418 387-2362

PBV ☎ 418 387-6817

✉ info-loisir@sainte-marie.ca

LOCATION DE SALLES ET LOCAUX

Des espaces disponibles selon vos besoins

Plusieurs emplacements :

- ▶ Centre Caztel
- ▶ Centre récréatif
- ▶ Galerie d'art de Sainte-Marie

Informez-vous dès maintenant!

☎ 418 387-2301, poste 2761



TENNIS EXTÉRIEUR : ENCORE LE TEMPS D'EN PROFITER!

Réservation en ligne seulement!

Consultez les disponibilités directement au sainte-marie.ca.

Quatre terrains situés à la Grande Place du centre-ville et à l'École Mgr-Feuillault.

Terrains accessibles jusqu'au 10 octobre si la température le permet.



CET AUTOMNE, PROFITEZ DES PARCS ET DES ESPACES VERTS : 18 PARCS POUR VOUS DIVERTIR!

Vivez le grand air, vivez le plein air à Sainte-Marie! Consultez le détail de chaque parc au sainte-marie.ca.



**UN ENDROIT UNIQUE AUX
MULTIPLES POSSIBILITÉS :
DÉCOUVREZ LE CENTRE CAZTEL!**

**L'endroit idéal pour réaliser vos
projets corporatifs et sportifs!**

centre **Caztel** Sainte-Marie



SALLES

Découvrez notre formule « **Clés en main** ».

La solution économie-quiétude : sans stress ni tracas!

Des salles pouvant accueillir de 10 à 675 personnes.

Profitez de l'expertise d'une équipe dynamique pour faire de votre activité **UN SUCCÈS ASSURÉ!**

Appelez-nous dès maintenant et informez-vous des possibilités qui s'offrent à vous!

PATINOIRES

Deux patinoires pour mieux vous servir!

Tarifcation spéciale les samedis et dimanches, périodes de 50 minutes.

Informez-vous dès maintenant des plages horaires disponibles.



PROGRAMME « PATINAGE ET HOCKEY LIBRE »

Horaire régulier dès le 12 septembre

Patinage libre	Lundi, mardi, jeudi et vendredi Dimanche	13 h 30 à 14 h 20 14 h 15 à 15 h 05
Hockey libre	Mercredi	13 h 30 à 14 h 35
Congés scolaires	Calendrier :	Lundi 3 et 10 octobre Vendredi 23 septembre 28 octobre 18 novembre 9 décembre

Pour connaître les horaires détaillés, consultez le sainte-marie.ca/centrecaztel.com.

Tous les horaires sont sujets à changement sans préavis.

TARIFICATION :

Avec **PPL** : Gratuit

Sans **PPL** : 2 \$ pour les 0-13 ans

5 \$ pour les 14 ans et plus



Aimez la page Facebook **Centre Caztel de Sainte-Marie** pour connaître les activités et événements à venir!

INFO-PARTENAIRES

Des clubs et des ligues pour les adultes ont besoin de vous pour compléter leur équipe ou pour remplacer occasionnellement. **Contactez-les dès maintenant!**

CPA SAINTE-MARIE SYNERGIE ADULTE

Horaire : Lundi de 20 h 30 à 22 h 20

Information :

Josée Therrien

✉ info.cpastemarie@gmail.com

RINGUETTE ADULTE

Horaire : Lundi de 21 h à 21 h 50

Information :

Chantal Gravel

✉ gravel.chantal@rcgt.com

BOUTIQUE PRO-SPORT

De l'équipement et du **VRAI** bon matériel pour les **VRAIS** mordus du **SPORT!**

HORAIRE

Lundi au vendredi : 17 h à 21 h

Samedi et dimanche : 7 h 30 à 17 h 30

Horaire peut être sujet à changement sans préavis.

CARL PARÉ, PROPRIÉTAIRE, VOUS ATTEND!

☎ 418 389-8382



LE COIN DES PARTENAIRES

INSCRIPTION

RECHERCHEZ CE SYMBOLE ✍
POUR CONNAÎTRE LES ACTIVITÉS
NÉCESSITANT UNE INSCRIPTION

Informez-vous auprès des responsables.

ACTIVITÉS VARIÉES POUR LES ÂÎNÉS



Joignez-vous dès maintenant au **Club FADOQ Les Joyeux Beaucerons**. Une gamme complète d'activités vous y attend.

Clientèle : 50 ans et plus
Endroit : Toutes les activités se déroulent au Centre récréatif sauf celles où l'endroit est spécifié

Information :

Benoît Turmel
☎ 418 387-4417

✉ benoit.turmel@hotmail.com

Billard

Horaire : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h
Calendrier : Dès le 6 septembre

Responsable :

Jacques Vachon
☎ 418 387-7851

Baseball-poche

Horaire : Mardi de 13 h à 16 h
Calendrier : 4 octobre au 13 décembre

Responsable :

Micheline Boucher
☎ 418 387-3110

LES ACTIVITÉS À LA UNE ...

« C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE! »

LOISIR

Bridge

Horaire : Vendredi 13 h à 17 h
Calendrier : 9 septembre au 16 décembre

Responsable :

Mathilde Poulin
☎ 418 387-5805

Cours de danse

Horaire : Mercredi de 9 h 30 à 16 h 30
Calendrier : 7 septembre au 14 décembre

Responsable :

Francine Sylvain
☎ 418 387-6974

Cours d'informatique

Horaire : Mardi ou jeudi de 9 h à 11 h
Calendrier : 4 octobre au 15 décembre

Responsable :

Denise Lepage
☎ 418 953-7839

Pétanque atout

Horaire : Jeudi de 13 h à 16 h
Calendrier : 6 octobre au 15 décembre

Responsable :

Ghislaine Savoie
☎ 819 574-3388

Pickleball

Horaire : Jeudi de 20 h à 22 h
Calendrier : 6 octobre au 15 décembre
Endroit : Centre Castel

Responsable :

Suzanne et René Simard
☎ 418 953-7839

Shuffleboard

Horaire : Lundi de 13 h 30 à 16 h
Calendrier : 3 octobre au 19 décembre

Responsable :

Jean-Yves Gagné
☎ 418 390-1212

Scrabble mariverain

Horaire : Mercredi de 13 h 30 à 16 h
Calendrier : 7 septembre au 14 décembre
Endroit : Hôtel de ville

Responsable :

Yvette Blais
☎ 418 387-4331

Tournoi de 500

Horaire : Mardi de 13 h à 16 h
Calendrier : 4 octobre au 13 décembre

Responsable :

Nicole Laplante
☎ 418 387-4669

« DANSEZ,
DANSEZ! »
DIMANCHES
DANSANTS
CINQ dates à retenir!
Pour plus de détails,
consultez le calendrier
des événements
en page 34.

CADETS

Le **Corps de cadets 2898 de Sainte-Marie** propose aux jeunes une variété de défis, pour les amener à se surpasser, à développer leur personnalité et à se faire de nouveaux amis! Inscrivez-vous au meilleur programme jeunesse offert au Canada!

Clientèle : 12 à 18 ans
Horaire : Vendredi de 19 h à 21 h 30
Calendrier : Dès le 16 septembre
Coût : Gratuit
Endroit : PBV – locaux Cadets

Information :

☎ 418 387-7143

✉ 2898armee@cadets.gc.ca

📘 Corps de cadets 2898 Sainte-Marie



INSCRIPTION
LES VENDREDIS
16 ET 23
SEPTEMBRE



SOCIO-COMMUNAUTAIRE



ACTIVITÉS D'ÉCHANGE POUR LES PARENTS

La Rencontre, organisme en santé mentale, invite tous les parents de jeunes enfants à venir échanger lors des « **Matinée Passage** ». Animées par des intervenantes spécialisées, ces rencontres visent à briser l'isolement.

Clientèle : Parents de jeunes enfants

Information :

☎ 418 387-3650, poste 1

✉ direction@entraidelarencontre.org

🌐 entraidelarencontre.org



ACTIVITÉS ET SERVICES POUR LES PERSONNES IMMIGRANTES

Le Centre d'aide aux personnes immigrantes (CAPIF) offre des services et des activités destinées principalement au développement culturel des personnes immigrantes et leur famille afin d'assurer une intégration durable.

Clientèle : Personnes immigrantes de la MRC de La Nouvelle-Beauce

Information :

☎ 581 777-7093

✉ info@capif.ca

🌐 capif.ca



ACTIVITÉS SOCIALES POUR LES ADOLESCENTS

La Maison des jeunes est un lieu de rencontre destiné aux jeunes âgés de 12 à 17 ans afin de leur permettre de se retrouver entre amis, jaser, participer et organiser des activités.

Clientèle : 12 à 17 ans

Horaires : Jeudi de 17 h 30 à 20 h 30

Vendredi de 18 h à 22 h 30

Samedi de 13 h à 16 h

et 18 h à 22 h 30

Endroit : 205, rue du Pont

Information :

☎ 418 386-3364

✉ mdj_utopie@hotmail.com

🌐 mdjutopie.com

📱 Maison des jeunes l'Utopie

À SURVEILLER
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
Samedi 22 octobre à 15 h
au Centre récréatif
SOIRÉE DE L'INTÉGRATION ET DU TALENT
Pour plus de détails, consultez la page 34.



SPORTIF

ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR LES AÎNÉS

Si vous avez 50 ans et plus et que vous cherchez une façon d'intégrer à vos habitudes la pratique régulière d'activités physiques, l'organisme **Lien-Partage** vous propose des activités de groupe simples, accessibles et vous permettant de rencontrer des gens.

Clientèle : 50 ans et plus

Coût : Gratuit

Information :

☎ 418 387-3391

✉ info@lienpartage.org

🌐 lienpartage.org



Entraînement extérieur

Mercredi du 5 au 26 octobre

de 10 h à 11 h au parc Dulac

Marche amicale

Mardi du 6 septembre au 25 octobre

Mercredi du 2 novembre au 30 novembre

de 14 h à 15 h au Domaine Taschereau

Stretching extérieur

Jeudi du 1^{er} au 29 septembre

de 14 h à 15 h au parc de l'Observatoire



TAEKWONDO

Que vous soyez débutant ou avancé, le **Club de Taekwondo** vous invite à profiter des bienfaits de ce sport olympique en plein essor.

Clientèle : 8 ans et plus

Calendrier : 13 septembre au 22 décembre

Coût : Variable selon l'âge

		ABONNEMENT SESSION 11 janvier au 31 mars 15 semaines	
CLIENTÈLE	HORAIRE	RÉSIDENT	VOISIN
8 à 14 ans	Mardi et jeudi 18 h 30 à 19 h 45	94 \$	132 \$
15 ans et plus	Mardi et jeudi 18 h 30 à 19 h 45	126 \$	180 \$
Autres frais : Achat d'un kimono au coût de 52 \$ et 20 \$ pour passage de ceinture			

Endroit : Centre Caztel

Information :

Mario Giguère

☎ 418 387-9545

Guimond Bosa

☎ 418 253-6452



**Aussi offert
pour les adultes**
**Patinage artistique synergie
et Ringuette**

Pour plus de détails, consultez la page 29.

BOTTIN DES PARTENAIRES

Plus de ressources...

Grâce aux organisations reconnues dans le cadre de la Politique de reconnaissance et soutien aux organismes et initiatives citoyennes, la Ville de Sainte-Marie regorge d'innombrables ressources pour répondre aux besoins de sa collectivité. Communiquez avec eux dès maintenant.

ACTION COMMUNAUTAIRE

ASSOCIATION D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE LA FONTAINE

Cynthia Vallée
☎ 418 387-2890
✉ la-fontaine@globetrotter.net

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE RÉGION CHAUDIÈRE-APPALACHES

Dany Drouin
☎ 418 387-7379
✉ info@afrc.ca
🌐 afrc.ca

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI BEAUCE-NORD

Sophie Breton
☎ 418 386-2532
✉ information@cjebn.com

CENTRE EX-EQUO

Luc Gagnon
☎ 418 390-1900
✉ direction@exequo.ca

COMITÉ D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS DE BEAUCE-NORD (CAIDI)

✉ information@cjebn.com
🌐 caidi.org

GROUPE D'ACCOMPAGNEMENT JONATHAN

Sonia Dumont
☎ 418 387-6888
✉ info@groupejonathan.ca
🌐 groupejonathan.ca

LA SOURCE DE SAINTE-MARIE INC.

Gilles Boutin
☎ 418 387-3494
✉ lasource.stemarie@gmail.com

MAISON DE LA FAMILLE NOUVELLE-BEAUCE

Luce Lacroix
☎ 418 387-3585
✉ luce.lacroix@maisonfamillenb.com
🌐 maisonfamillenb.com

POTAGER BÉNÉVOLE

Raphaël Bisson
☎ 418 389-7254
✉ potagerbenevole@hotmail.ca

SERVICE D'ENTRAIDE SAINTE-MARIE

Daniel Voyer
☎ 418 389-7883

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTS

ASSOCIATION DE BASEBALL BEAUCE-NORD

François Lehouillier
☎ 418 209-9005
✉ secretaire@abbn.ca

ASSOCIATION DE RINGUETTE DE SAINTE-MARIE

Francis Simard
☎ 418 389-4095
✉ presidence.arsm@hotmail.com
🌐 ringuettetestemarie.com

ASSOCIATION DE SOCCER NOUVELLE-BEAUCE

Daniel Vallée
☎ 418 928-6075
✉ info@soccernouvellebeauce.ca

ASSOCIATION DE SOCCER SAINTE-MARIE

Mathieu Dallaire
☎ 418 369-8471
✉ soccersaintemarie@gmail.com

CLUB DE BADMINTON LES MÉCHANTS MOINEAUX

Stéphane Lapierre
☎ 581 307-0848
✉ mechantsmoineaux@hotmail.com

CLUB DE BASEBALL DE SAINTE-MARIE

Ian Sénéchal
☎ 581 982-6779
✉ info@roverbaseball.ca

CLUB DE COURSE À PIED MARIVERAIN

Philippe Gobeil
✉ info@ccpmariverain.com
🌐 ccpmariverain.com

CLUB CYCLISTE DE SAINTE-MARIE

Martin Larivière
✉ info@clubcyclistesstemarie.com
🌐 clubcyclistestemarie.com

CLUB DE HOCKEY JUNIOR AA « LES BEAUCEMONS »

Richard Faucher
☎ 418 576-8544
✉ rfaucher@alkegen.com
🌐 junioraa.ca

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE SAINTE-MARIE

Josée Therrien
✉ info.cpastemarie@gmail.com
🌐 cpasainte-marie.org

CLUB JUDO KAÏ

Réjean Lavoie
☎ 581 424-7556
✉ dt.smarie@gmail.com

- À SAVOIR -

Les coordonnées des organismes qui présentent des activités et/ou des services spécifiques à l'automne sont indiquées aux pages 30, 31 et 34.

DEK KIDS STE-MARIE

Julie Bolduc

☎ 418 369-8810

✉ dekhockeysaintemarie@outlook.com

GOLF DE BEAUCE INC.

Daniel Drouin

☎ 418 387-4429

✉ admin@golfsaintemarie.com

HOCKEY MINEUR BEAUCE-NORD

Manon Cloutier

✉ president@rapidesbeaucenord.com

🌐 rapidesbeaucenord.com

XPLOSION SPORT

Maxime Lachance

☎ 418 390-2717

✉ max_lachance@hotmail.fr

CULTURE ET PATRIMOINE

ARTISTES ET ARTISANS DE BEAUCE

Nady Larchet

✉ info@aab-qc.ca

🌐 aab-qc.ca

CERCLE DE FERMÏÈRES

France Cloutier

☎ 418 476-3024

✉ pres.fed10.ste-marie@cfq.qc.ca

🌐 cerclefermieressainte-marie.com

CLUB DE SCRABBLE DE STE-MARIE DE BEAUCE

Charline Quirion

☎ 418 387-3059

CLUB MARIVERAIN DE GÉNÉALOGIE

Claude Jacques

☎ 418 387-7780

✉ clubmg@live.ca

🌐 genealogiestemarie.ca

CORPORATION DES INSTRUMENTISTES ASSOCIÉS (CIA)

Raymond Beaudet

☎ 418 387-8817

✉ raymond.beaudet@gmail.com

CORPORATION DE MISE EN VALEUR DE LA RÉSIDENCE J.-A. VACHON

Jean-Marc Labbé

☎ 418 387-4052

✉ info@maisonjavachon.com

✉ info-tourisme@sainte-marie.ca

ÉCOLE DE DANSE MANIGANCE

Claudette Faucher

☎ 418 387-5768

✉ info@dansemanigance.com

🌐 dansemanigance.com

HARMONIE DE LA NOUVELLE-BEAUCE

Annie Savard

☎ 418 386-1510

✉ harmonienouvellebeauce@gmail.com

OVASCÈNE

Yves Chassé

☎ 418 387-2200

✉ info@ovascene.com

🌐 ovascene.com

SOCIÉTÉ HISTORIQUE NOUVELLE-BEAUCE

Danielle Caouette

☎ 418 387-7221

✉ info@museedelaviation.com

🌐 museedelaviation.com

LOISIR

CERCLE LES CHÂTELAINES DE SAINTE-MARIE

Clémence L. Perreault

☎ 418 387-4902

✉ clemencel.perreault@globetrotter.net

ORDRE DES FILLES D'ISABELLE MGR-AUDET CERCLE 1134

Christiane Rhéaume

☎ 418 387-6983

✉ christianerheaume@live.com

CLUB KIWANIS DE SAINTE-MARIE

Daniel Voyer

☎ 418 806-4679

✉ danielvoyero1@gmail.com

CLUB LIONS SAINTE-MARIE

Nicole Côté Poulin

☎ 418 387-5998

🌐 clublionste-marie.org

CLUB QUAD BEAUCE-NORD

Denis Grégoire

✉ membres.cqbn@gmail.com

🌐 quadbeauce-nord.com

ÉVÉNEMENTIEL

DÉFI SANTÉ NOUVELLE-BEAUCE

✉ defisantenb@gmail.com

🌐 defisantenouvellebeauce.com

FESTIVAL D'ORGUE DE SAINTE-MARIE

Esther Clément

☎ 418 386-2969

✉ clegagnon@axion.ca

FESTIVAL SPORTIF DE SAINTE-MARIE

✉ infofestivalsportif@gmail.com

SALON DES VINS ET SPIRITUEUX DE BEAUCE

Gina Cloutier

☎ 418 387-9352

✉ ginacloutier1@gmail.com

PARTENAIRES SLCVC

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE LA BEAUCE

Josiane Simard

☎ 418 386-4499

✉ info@destinationbeauce.com

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE SAINTE-MARIE

☎ 418 387-4052

✉ info-tourisme@sainte-marie.ca

DOMAINE TASCHEREAU - PARC NATURE

Jean Cliche

☎ 418 386-1270

✉ info@domainetaschereau.com

SOCIÉTÉ DE L'ARBRE MARIVERAINE SAMAR

Claudia Labrie

☎ 418 390-2905

✉ samar@sainte-marie.ca



ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS DES PARTENAIRES

« Un vent de PLAISIR! »

Pour agrémenter vos temps libres, voici des activités et des événements présentés par des organismes mariverains... à ne pas manquer!

50^e

LE CLUB KIWANIS DE SAINTE-MARIE

vous invite à son événement
50^e anniversaire

Le vendredi 9 septembre
au Centre Caztel

Venez vous divertir entre amis
pour souligner cet anniversaire spécial!

Souper et soirée dansante

- Les billets au coût de 100 \$ chacun sont en vente
auprès des membres de l'organisme -

Information :

☎ 418 254-0120

✉ kiwanisstmarie@gmail.com

🌐 kiwanissaintemarie.wordpress.com



« DANSEZ, DANSEZ! »

Le Club FADOQ Les
Joyeux Beaucerons invite
toute la population à ses

**« Dimanches
dansants »**

11 septembre |
9 et 30 octobre |
13 novembre |
11 décembre
dès 13 h 30
au Centre Caztel

Information :

☎ 418 387-4417



CHAMPIONNAT A Section Québec Patinage Canada

3 au 6 novembre

Une invitation de Club
de patinage artistique
Sainte-Marie



TOURNOI DE HOCKEY PROVINCIAL Bantam Filgo-Sonic

23 au 27 novembre
Au Centre Caztel

-Admission sur place-

Une invitation de Hockey mineur Beauce-Nord



LA SOIRÉE DE L'INTÉGRATION ET DU TALENT

Le Centre d'aide aux personnes
immigrantes et leur famille invitent toute
la population mariveraine à participer à cet
événement rassembleur

Le samedi 12 novembre
dès 19 h
au Centre récréatif



Information :

☎ 581 777-7093

✉ info@capif.ca

🌐 capif.ca

Des équipes en action... Des équipes d'action :

Soyez supporters de vos clubs de hockey!



LE CLUB JUNIOR AA LES BEAUCERONS

Pour connaître le calendrier et
l'horaire des parties, consultez le
junioraa.ca

Admission :

12 ans et moins : Gratuit

13 à 17 ans : 2 \$

Adulte : 5 \$



LE CLUB SENIOR LE GIOVANNINA

Pour connaître le calendrier
et l'horaire des parties,
consultez le lhbbf.com

Admission :

12 ans et moins : Gratuit

13 à 17 ans : 4 \$

Adulte : 8 \$

Je suis
BÉNÉ
LOVE

Vous faites
la différence dans
la vie des gens en
consacrant de votre temps
auprès d'organismes
reconnus par la Ville
de Sainte-Marie...?

Vous êtes un
BénéLOVE!

maxi

PRÉSENTÉ PAR MAXI
FIER PARTENAIRE DE
L'ACTION BÉNÉVOLE
MARIVERAINE!

Sachez qu'en vous impliquant au moins trois heures par mois au sein d'un organisme mariverain reconnu dans le cadre de la **Politique de reconnaissance et de soutien aux organismes et aux initiatives citoyennes** vous devenez éligible au tirage d'un prix mensuel d'une valeur de **150 \$**, incluant :

- Une chaise à l'effigie du programme « **JE SUIS BénéLOVE** ».
- Une paire de billets pour un spectacle gracieuseté d' **OVASCÈNE**.
Diffuseur de spectacles professionnels
- Trois cartes-cadeaux de commerçants locaux dont Maxi.

À la fin de l'année, soit en octobre 2023, tous les bénévoles qui auront été inscrits au programme au moins une fois au cours des 12 derniers mois deviendront éligibles au grand prix :

1 250 \$ d'épicerie chez **maxi**

Comment participer?

Il suffit de vous impliquer auprès d'un organisme mariverain reconnu, au moins trois heures par mois. Pour connaître les détails du programme, visitez le sainte-marie.ca ou communiquez avec nous au **418 387-2301, poste 2607**.

Plus vous vous impliquez, plus vous augmentez vos chances de remporter le grand prix!

*Merci à tous
les bénévoles!*

- ▶ Merci à **Maxi** commanditaire officiel du programme « **JE SUIS BénéLOVE** »!
- ▶ Merci à **Ovascène** commanditaire des billets de spectacles!



« LA VILLE VOUS PRÉSENTE... »

Activités et événements présentés par la Ville de Sainte-Marie



ACCUEIL DES NOUVEAUX RÉSIDENTS

Vendredi 7 octobre

Vous avez fait le choix de vous établir à SAINTE-MARIE au cours de la dernière année et vous avez manifesté votre arrivée à l'équipe municipale...?

Vous êtes donc attendus à la **BIBLIOTHÈQUE HONORIUS-PROVOST**. Pour l'occasion, la **VILLE DE SAINTE-MARIE** vous accueillera chaleureusement!

Pour participer, vous devez être déjà inscrit à titre de nouveau résident et vous devez disposer d'une invitation officielle de la Ville de Sainte-Marie. Pour plus de détails ou pour confirmer votre présence, communiquez avec le personnel du **SLCVC** au 418 387-2301, poste 2607.



Samedi 15 octobre
accueil dès 9 h
au **Domaine Taschereau**
Parc Nature

Soyez des nôtres pour marcher à votre rythme!

Un événement santé qui fait honneur aux saines habitudes de vie en mettant la marche à l'avant-scène.

Inscrivez-vous à l'avance et obtenez votre surprise à l'effigie de l'événement lors de votre arrivée!

Un remède santé efficace et à bas prix!

Inscription : **GRATUITE**

- ▶ **En ligne** : Au onmarche.com
- ▶ **En personne** : À la bibliothèque Honorius-Provost

Suivez-nous sur la page **Facebook**

« **Le Grand défi Pierre Lavoie à Sainte-Marie** »!



MERCI À NOS PARTENAIRES :



LA GRANDE FÊTE DES PETITS MARIVERAINS

Parent et enfant âgé entre 0 et 12 ans

Dimanche 20 novembre dès 10 h
au Centre Caztel

Une fête spécialement « pour » les enfants!

Pour souligner dignement la **Journée internationale des droits de l'enfant.**

AU PROGRAMME :

- ▶ Animation
- ▶ Concours
- ▶ Spectacle
- ▶ Jeux gonflables
- ▶ Friandises et plusieurs surprises!

Surveillez les détails de la fête au sainte-marie.ca
et sur la page **Facebook Ville de Sainte-Marie**



Surprise
remise aux
100 premiers
enfants présentant
leur carte PPL!



-À NE PAS MANQUER-

SOIRÉE D'HUMOUR DE LA RELÈVE
Vendredi 30 septembre à 20 h
à la Chapelle Sainte-Anne

LES GRANDES RENCONTRES PRÉSENTENT Jimmy Sévigny
Mercredi 9 novembre à 19 h
au Centre Caztel

Consultez la programmation « 100 % culture »
pour connaître tous les détails de ces événements.



SOIRÉE FIESTA LATINO

Venez danser au son de la musique latine.
Samedi 26 novembre dès 18 h 30
au Centre récréatif

Coût : Avec PPL : 5 \$
Sans PPL : 10 \$

INSCRIPTION au sainte-marie.ca.
PLACES LIMITÉES



À SURVEILLER...
LA PROGRAMMATION SPÉCIALE

« EN ROUTE VERT-NOËL »

Parution la semaine du 20 novembre





HALLOW-FEST

VILLE DE SAINTE-MARIE
...pour la vie!



**LE FESTIVAL DES PLAISIRS ÉPEURANTS!
CÉLÉBREZ L'HALLOWEEN EN FAMILLE TOUT LE MOIS D'OCTOBRE!**

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Spectacle « Théâtre magique »

5 à 12 ans

**Vendredi 28 octobre dès 18 h 30
à la bibliothèque Honorius-Provost**

Un atelier alliant magie et robotique avec un magicien extraordinaire!

Coût : Avec PPL : Gratuit
Sans PPL : 5 \$

INSCRIPTION OBLIGATOIRE au sainte-marie.ca.
PLACES LIMITÉES

Important :

Des frais de 5 \$ seront portés à votre dossier si vous omettez de vous présenter à la rencontre sans préalablement annuler.

Tirage
de prix de
présence
.....
Surprise à tous
les enfants
costumés



Animation « Crick-Crack-Wow! » - Spécial « Halloween »

Famille

Dimanche 30 octobre

Agathe et Hercule vous promettent de terribles surprises! Soyez au rendez-vous!

**Animation de quartier
à bord de la Crick-Crack-Fun
9 h à 9 h 45**

**Animation-spectacle
au Centre Caztel
10 h à 10 h 45**

Coût : Avec PPL : Gratuit
Sans PPL : 5 \$



Pour connaître
le parcours de la
Crick-Crack-Fun,
surveillez la
publication de son
itinéraire sur la page
Facebook Ville de
Sainte-Marie.

Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent ou d'un adulte responsable pour l'animation-spectacle au Centre Caztel.

« Hall'eau party »

Famille

**Vendredi 28 octobre de 19 h à 20 h 30
à la PBV**

En solo, en famille ou entre amis, l'équipe aquatique vous invite à célébrer l'Halloween en maillot de bain!

Le plaisir « EAU » rendez-vous!

Coût : Avec PPL : Gratuit
Sans PPL : Coût variable selon les tarifs en vigueur et l'âge*

*Pour les détails de la tarification, consultez la page 16.

Concours,
prix et surprises
sur place pour
les enfants
costumés!



La tournée « Hallow-BonBons »

Famille

Lundi 31 octobre dès 16 h

La Caravane « Crick-Crack-Fun » sillonne les rues mariveraines pour remettre à votre enfant sa dose « bons bonbons »!





ATELIERS THÉMATIQUES

« Décore ta citrouille »

5 à 12 ans accompagné d'un parent

Vendredi 14 octobre dès 18 h 30

à la **Galerie d'art de Sainte-Marie**

Profitez des conseils d'une experte en citrouille pour décorer la vôtre de façon distinctive! Pas besoin d'en acheter une, vous pourrez l'adopter sur place!

Coût : Avec PPL : 20 \$ par duo*

Sans PPL : 30 \$ par duo*

INSCRIPTION OBLIGATOIRE au sainte-marie.ca.

Citrouille incluse

*Un duo est composé d'un parent et d'un enfant âgé entre 5 et 12 ans.

« Cuisine ta citrouille »

16 ans et plus

Dimanche 16 octobre dès 9 h 30

à la **Galerie d'art de Sainte-Marie**

Pour les adeptes de la citrouille et les amoureux de la cuisine, bénéficiez des trucs, recettes et conseils pour la cuisiner sous toutes ses formes!

Coût : Avec PPL : 30 \$

Sans PPL : 40 \$

INSCRIPTION OBLIGATOIRE au sainte-marie.ca.

Hallow-gâteau

5 à 13 ans accompagné d'un parent

Dimanche 23 octobre dès 10 h

à la **Galerie d'art de Sainte-Marie**

Créez de jolis cupcakes épeurants et... succulents pour l'Halloween!

Coût : Avec PPL : 20 \$ par duo*

Sans PPL : 30 \$ par duo*

INSCRIPTION OBLIGATOIRE au sainte-marie.ca.

*Un duo est composé d'un parent et d'un enfant âgé entre 5 et 13 ans.

Monstre effroyable!

5 à 12 ans accompagné d'un parent

Dimanche 23 octobre dès 13 h

à la **Galerie d'art de Sainte-Marie**

Créez votre propre version de « Joly le fantôme » à l'aide de pâte fimo.

Coût : Avec PPL : 20 \$ par duo*

Sans PPL : 30 \$ par duo*

INSCRIPTION OBLIGATOIRE au sainte-marie.ca.

*Un duo est composé d'un parent et d'un enfant âgé entre 5 et 12 ans.

CONCOURS

Concours « Hallow-déco »

Pour toute la famille

1^{er} au 31 octobre

Déguisez votre maison pour qu'elle soit le plus horriblement charmante le jour de l'Halloween!

Prix à gagner :

Un grand prix d'une valeur de **300 \$** et plusieurs prix de participation!

INSCRIPTION GRATUITE ET OBLIGATOIRE

au sainte-marie.ca.

Détails du concours et inscription au sainte-marie.ca.

Concours de dessin

« Œuvre-froyable »

3 à 12 ans

1^{er} au 31 octobre

À vos crayons et participez au concours « Œuvre-Froyable »

Récupérez un exemplaire de « **Joly le fantôme** »

à la bibliothèque Honorius-Provost ou téléchargez-le au sainte-marie.ca.

Détails du concours au sainte-marie.ca.



Concours Hallow-Biblio

Pour toute la famille

1^{er} au 30 octobre

De jolies chauve-souris se cachent dans la bibliothèque.

Saurez-vous trouver où elles se cachent...?

Complétez un coupon-réponse

et déposez le dans la boîte prévue à cet effet.

Tirage le 1^{er} novembre

Détails du concours au sainte-marie.ca.



Avalanche de bonbons!

3 à 15 ans

Le défi sucré est de retour! Tentez de deviner le nombre de bonbons contenu dans la méga jarre à bonbons!

Demandez un coupon « **Avalanche de bonbons** »

au comptoir de la bibliothèque et indiquez-y le nombre de bonbons que vous estimez.

Prix à gagner :

Une méga jarre à bonbons et un ensemble de jeux d'une valeur de **75 \$!**

Tirage le 31 octobre.

Détails du concours au sainte-marie.ca.





LE FESTIVAL DES PLAISIRS ÉPEURANTS! CÉLÉBREZ L'HALLOWEEN EN FAMILLE TOUT LE MOIS D'OCTOBRE!

ACTIVITÉS SPÉCIALES



Maison hantée

Famille

Vendredi 28 octobre de 18 h à 22 h 30
et samedi 29 octobre de 17 h à 21 h 30
à la Maison J.-A. Vachon

Venez vivre des frissons à couper le souffle!

Coût : Avec PPL : Gratuit
Sans PPL : 5 \$

INSCRIPTION au sainte-marie.ca.



Parcours hanté

13 ans et plus

Vendredi 28 octobre de 18 h à 22 h 30
et samedi 29 octobre de 17 h à 21 h 30
départ de la Maison J.-A. Vachon

Une balade effroyable à bord du baladeur mariverain!

Coût : Avec PPL : Gratuit
Sans PPL : 5 \$

INSCRIPTION OBLIGATOIRE au sainte-marie.ca.
PLACES LIMITÉES

QUATRE
PLAGES
HORAIRES
DISPONIBLES.



Le « Hallow-Fest : la fête

Famille

Samedi 29 octobre de 12 h à 15 h 30
au Domaine Taschereau – Parc Nature

Une fête horriblement plaisante!
Sortez vos costumes et venez célébrer en famille!

AU PROGRAMME :

- ▶ « Escape game en forêt »
- ▶ Animation
- ▶ Concours de costumes
- ▶ Jeux gonflables
- ▶ Zone « Hallow-photo »
- ▶ Friandises et plusieurs surprises!

Admission : GRATUITE

Surveillez les détails de la fête au sainte-marie.ca.

En cas de mauvaise température,
l'événement est présenté au Centre Castel.



Surprise
remise aux
200 premiers
enfants
présentant leur
carte PPL!

MERCI À NOS
PARTENAIRES :



LES GALERIES DE LA
CHAUDIÈRE



COPIEEXTRA