



**LA COVID EST TOUJOURS DANS NOS VIES?  
LES « PLAISIRS-CONTAJEUX » AUSSI!  
SOYEZ PRÊTS À VOUS DIVERTIR AUTREMENT!**

Jeunes et moins jeunes, la Ville de Sainte-Marie vous propose des activités stimulantes en lien avec une thématique différente chaque semaine.

Pour participer, il suffit de prendre part à activité-défi du jour et de transmettre la preuve photo, vidéo ou autre de sa réalisation. Envoyez le tout à [info-loisir@sainte-marie.ca](mailto:info-loisir@sainte-marie.ca).

Pour chaque participation, un coupon, à votre nom, sera déposé dans la boîte de tirages. Les gagnants seront dévoilés les lundis sur la page Facebook **Ville de Sainte-Marie**.

Plus vous participez, plus vous avez de chances de gagner!

**RÈGLEMENTS DE PARTICIPATION :**

- ▶ Une seule participation par jour par personne est autorisée. Aucun coupon de participation pour l'activité du dimanche.
- ▶ Activités gratuites et exclusives aux détenteurs de la **PPL**.
- ▶ Les prix seront tirés au hasard parmi tous les participants.
- ▶ Aucun prix en argent ne sera offert.
- ▶ La distribution des prix sera effectuée le samedi suivant l'annonce des gagnants.
- ▶ Les participants doivent récupérer leurs pièces de jeu à la bibliothèque Honorius-Provost, à l'heure convenue, si nécessaire.
- ▶ La preuve de votre participation (photo, vidéo, réponse, etc.) doit être reçue, au plus tard, le dimanche à 23 h 59.
- ▶ En participant au concours, vous acceptez que le nom et la photo ou la vidéo de vous et/ou de votre enfant soient publiés sur la page Facebook **Ville de Sainte-Marie**.

**À GAGNER :**

- ▶ **Chaque semaine, 5 prix de participation d'une valeur de plus de 25 \$**
- ▶ **La visite V.I.P. de la Caravane Crick-Crack-Fun pour la livraison de votre prix**

**VISITE DE LA CARAVANE CRICK-CRACK-FUN : TOUS LES SAMEDIS DÈS 10 H**

Chaque jeudi, surveillez l'itinéraire de la **Caravane Crick-Crack-Fun** sur la page Facebook **Ville de Sainte-Marie**.

En participant à l'activité-défi du jour, vous courez la chance de recevoir sa visite **V.I.P.**, avec à son bord, l'invité surprise de la semaine!



## THÉMATIQUE :

## « LES PLAISIRS EN FAMILLE! »

## ACTIVITÉS ET DÉFIS AU MENU

## LUNDI 11 JANVIER

Laissez aller votre créativité : dessinez votre famille!



## JEUDI 14 JANVIER

Bracelets chanceux, bracelets d'amitié, bracelets avec fils ou billes... peu importe le modèle, la couleur, démontrez votre talent! Pour des idées de création, consultez l'onglet « Plaisirs-ContaJeux » au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca).

## SAMEDI 16 JANVIER

Sortie « Parc-Ô-Lol famille » : Dès 10 h, visitez les parcs de la **Famille, Jordan et de l'Ouest** pour répondre aux questions-énigmes du « Rallye-Folie ». Avant votre visite, téléchargez le formulaire disponible sous l'onglet « Plaisirs-ContaJeux » au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca). Soyez attentifs et dégourdis!

## MARDI 12 JANVIER

« 1, 2, 3... JEU! » : Jouez, en famille, à un jeu de société ou faites un casse-tête. Allez-y, nous voulons vous voir en pleine action!

## VENDREDI 15 JANVIER

Soirée « pyjama et pop-corn coloré en famille » : Allez-y, enfillez votre pyjama le plus coloré et cuisinez votre maïs soufflé en y ajoutant de la couleur. Nous voulons voir le résultat « couleur » final : pyjama + pop-corn!



## DIMANCHE 17 JANVIER

« Méga Mots croisés » : Dès 13 h sur la page Facebook **Ville de Sainte-Marie**, participez à la première édition de ce quiz réinventé. Il suffit de trouver les réponses aux indices pour compléter votre grille!  
► Places limitées et inscription **obligatoire** avant le vendredi 15 janvier, à 12 h au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca).



Pour toutes les activités-défis : envoyez vos preuves ou vos réponses à [info-loisir@sainte-marie.ca](mailto:info-loisir@sainte-marie.ca), au plus tard le dimanche 17 janvier à 23 h 59.

THÉMATIQUE :  
« VIVE LA PLANÈTE! »

## ACTIVITÉS ET DÉFIS AU MENU

## LUNDI 18 JANVIER

Faites un **Picasso** de vous et reproduisez un paysage naturel qui vous inspire!

## JEUDI 21 JANVIER

Le printemps sera bientôt de retour et pour bien s'y préparer, quoi de mieux que de confectionner une mangeoire pour les oiseaux à partir d'un carton de lait ou de jus!

Pour de super idées de confection, consultez l'onglet « Plaisirs-ContaJeux » au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca).

## SAMEDI 23 JANVIER

Sortie « Parc-Ô-Lol famille » : Dès 10 h, visitez les parcs **Dulac, Marie-Claire-Fleury** et du **Versant** pour répondre aux questions-énigmes du « Rallye-Folie ». Avant votre visite, téléchargez le formulaire disponible sous l'onglet « Plaisirs-ContaJeux » au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca). Soyez attentifs et dégourdis!

## MARDI 19 JANVIER

« Brico-Écolo » : Donnez une deuxième vie à un objet dont vous souhaitez vous départir ou qui est devenu inutile et recyclez-le! Pour plus d'inspiration, consultez l'onglet « Plaisirs-ContaJeux » au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca).

## MERCREDI 20 JANVIER

Place au « Quiz-Wiz-Planète! » Téléchargez le questionnaire, disponible sous l'onglet « Plaisirs-ContaJeux » au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca) et complétez-le. Vous en apprendrez davantage sur la planète Terre!

## VENDREDI 22 JANVIER

Sortez vos vieilles revues ou vos vieux journaux et utilisez-les pour reproduire un collage avec la phrase suivante : « Prend soin de tes poubelles, la terre sera plus belle! ». Nous voulons voir votre conception finale!

## DIMANCHE 24 JANVIER

« Bingo-Show » - Édition spéciale jeunesse  
Dès 13 h sur les ondes d'Axiom TV ou sur la page Facebook **Ville de Sainte-Marie**.  
8 tours : 8 prix à gagner, dont le prix de la carte pleine, d'une valeur de plus de 100 \$!  
► Places limitées et inscription **obligatoire** avant le vendredi 22 janvier, à 12 h, au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca).



Pour toutes les activités-défis : envoyez vos preuves ou vos réponses à [info-loisir@sainte-marie.ca](mailto:info-loisir@sainte-marie.ca), au plus tard le dimanche 24 janvier à 23 h 59.

## THÉMATIQUE :

## « LES CHEFS SANTÉ »

## ACTIVITÉS ET DÉFIS AU MENU

## LUNDI 25 JANVIER

Sortez vos crayons et aigüisez vos papilles gustatives pour dessiner votre mets préféré!

## JEUDI 28 JANVIER

« Collation-santé » : Préparez un smoothie, une slush ou une brochette de fruits colorée que vous pourrez déguster passionnément... Téléchargez la recette que vous préférez sous l'onglet « Plaisirs-ContaJeux » au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca)! Nous voulons voir le résultat final avant que vous le savouriez!

## SAMEDI 30 JANVIER

Sortie « Parc-Ô-Lol famille » : Dès 10 h, visitez les parcs **Drouin, l'Éveil** et la **Place du Château** pour répondre aux questions-énigmes du « Rallye-Folie ». Avant votre visite, téléchargez le formulaire disponible sous l'onglet « Plaisirs-ContaJeux » au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca). Soyez attentifs et dégourdis!

## MARDI 26 JANVIER

Présentez-nous un fruit ou un légume que vous n'avez jamais mangé, dites-nous en quoi il est riche (vitamines, minéraux, etc.) et pourquoi vous devriez en consommer à l'avenir.

## DIMANCHE 31 JANVIER

« La poule aux prix d'OR » - Édition spéciale jeunesse  
Dès 13 h sur les ondes d'**Axion TV** ou sur la page Facebook **Ville de Sainte-Marie**.

Ayez votre œuf numéroté à portée de main et courez la chance d'être appelé pour participer et... gagnez! Un choix à faire : l'œuf ou l'enveloppe pour courir la chance de gagner **le gros lot d'une valeur de plus de 100 \$!**  
► Places limitées et inscription **obligatoire** avant le vendredi 29 janvier, à 12 h au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca).

## MERCREDI 27 JANVIER

Place au « Quiz-Wiz-Bouffe! » : Téléchargez le questionnaire, disponible sous l'onglet « Plaisirs-ContaJeux » au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca) et complétez-le. Vous en apprendrez davantage sur le Guide alimentaire canadien!

## VENDREDI 29 JANVIER

« Pizza-santé » : Comme plat principal ou pour dessert, préparez votre « pizza-santé » en toute simplicité! Faites-nous découvrir votre chef-d'œuvre culinaire!

Pour toutes les activités-défis : envoyez vos preuves ou vos réponses à [info-loisir@sainte-marie.ca](mailto:info-loisir@sainte-marie.ca), au plus tard le dimanche 31 janvier à 23 h 59.

## THÉMATIQUE :

## « MUSICO-FOLIE »

## ACTIVITÉS ET DÉFIS AU MENU

LUNDI 1<sup>er</sup> FÉVRIER

Faites un dessin de votre chanteuse, chanteur ou groupe préféré et dites-nous pourquoi vous l'aimez!

## MARDI 2 FÉVRIER

« Maestro Momo » : Utilisez les chaudrons de la cuisine ou tout autre objet vous permettant de créer un orchestre-maison. Vous pouvez y ajouter un chanteur! À vous d'interpréter votre pièce préférée!

## JEUDI 4 FÉVRIER

« Brico-Musique » : À votre choix, confectionnez une guitare, un maracas ou un bâton de pluie et faites-nous l'entendre! Téléchargez l'idée brico de l'instrument que vous préférez au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca) sous l'onglet « Plaisirs-ContaJeux ». À vous de jouer!

## SAMEDI 6 FÉVRIER

Sortie « Parc-Ô-Lol famille » : Dès 10 h, visitez les parcs de l'**Observatoire, Saint-Jean** et de l'**OTJ** pour répondre aux questions-énigmes du « Rallye-Folie ». Avant votre visite, téléchargez le formulaire disponible sous l'onglet « Plaisirs-ContaJeux » au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca). Soyez attentifs et dégourdis!

## VENDREDI 5 FÉVRIER

« Disco-Fluo » : Visez les années disco en arborant une tenue typique de cette époque sacrée et déhancez-vous au son de cette musique qui traverse toutes les générations. Téléchargez la bande sonore « disco » sous l'onglet « Plaisirs-ContaJeux » au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca). Party!

## DIMANCHE 7 FÉVRIER

« Le chef d'orchestre » - Édition spéciale « Musique »  
Dès 13 h sur les ondes d'**Axion TV** ou sur le Facebook **Ville de Sainte-Marie**.

Un jeu interactif inspiré de l'émission « Le Banquier »! Choisissez une valise, gagnez son contenu ou repartez avec l'offre du chef d'orchestre! Plusieurs prix à gagner dont **un gros lot d'une valeur de plus de 100 \$.**  
► Places limitées et inscription **obligatoire** avant le vendredi 5 février, à 12 h au [sainte-marie.ca](http://sainte-marie.ca).

Pour toutes les activités-défis : envoyez vos preuves ou vos réponses à [info-loisir@sainte-marie.ca](mailto:info-loisir@sainte-marie.ca), au plus tard le dimanche 7 février à 23 h 59.

Pour connaître les gagnants et découvrir de belles surprises, suivez-nous sur la page Facebook **Ville de Sainte-Marie**.