

## **MESURES D'HYGIÈNE SPÉCIFIQUES À LA COVID-19**

Ces mesures doivent être respectées en tout temps, sous peine d'expulsion à l'activité :

- Rester à la maison si vous ou votre enfant :

- Revenez de voyage;
- Avez été en contact avec une personne qui arrive de voyage ou qui est atteinte de la COVID-19;
- Présentez l'un des symptômes suivants :
  - Rhume;
  - Éternuement;
  - Toux;
  - Mal de gorge;
  - Fatigue extrême;
  - Fièvre (à partir de 38 C);
  - Perte de goût.

- Porter un masque dans les endroits publics.

- Laver vos mains ou les désinfecter régulièrement.

- Respecter une distanciation de deux (2) mètres avec les personnes qui vous entourent.

- Éviter le contact direct pour les salutations. Privilégier l'usage de pratiques alternatives.

- Tousser ou éternuer dans le creux de votre bras et non dans votre main.