

• **CISSS de Chaudière-Appalaches, CLSC Sainte-Marie**

Tél.: 418 387-8181

Maintenir ou améliorer l'état de santé et de bien-être de la population en offrant des soins et des services de qualité, sécuritaires, accessibles et continus (soins infirmiers, travail social, éducation spécialisée, psychologie, orthophonie, ergothérapie, physiothérapie, etc.).

• **Équijustice Beauce**

Tél.: 418 397-6578
beauce@equijustice.ca
www.equijustice.ca

Équijustice est un réseau de justice réparatrice et de médiation citoyenne comptant 23 organismes à travers tout le Québec. Nous favorisons l'engagement des personnes à travers l'application des mesures prévues par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA), par le Programme de mesure de rechange général (PMRG), et par l'application du Code de procédure pénale du Québec. De même, il arrive que des conflits surviennent entre citoyens et que ceux-ci ignorent comment les gérer. Équijustice propose la médiation citoyenne pour obtenir le petit coup de pouce pour faire face à ces situations.

• **GRIS Chaudière-Appalaches**

Tél.: 418 903-7878 ou 1-855-948-9154
info@grischap.org

Démystifier l'homosexualité et la bisexualité dans la société en général par le biais de témoignages ainsi que la prévention des ITSS (infections transmissibles sexuellement et par le sang).

• **La Fondation Le Crépuscule**

Tél.: 418 387-1314
lecrepuscule@axion.ca

Soutenir financièrement l'accès et l'amélioration aux soins de santé et aux services sociaux aux organismes communautaires dispensés sur le territoire de la Nouvelle-Beauce.

• **Mobilité Beauce-Nord**

Tél.: 418 397-6666 ou 1-877-397-6668
info@mobilitebn.com
www.mobilitebn.com

Service opéré par la MRC de la Nouvelle-Beauce ayant pour mission d'offrir un service de transport adapté et collectif.

• **Tel-écoute du Littoral**

Tél.: 418 838-4095 ou 1-877-559-4095

Service d'écoute téléphonique anonyme et confidentiel à toute personne qui vit un moment difficile (anxiété, solitude, deuil, etc.).



RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

desservant la
MRC DE LA NOUVELLE-BEAUCE

2019-2020

Mise à jour réalisée par la
Table des partenaires de la MRC de la Nouvelle-Beauce

SERVICE 211

Service d'information et de référence centralisé qui dirige rapidement les personnes vers les ressources qui existent dans la région de la Chaudière-Appalaches. Un numéro à trois chiffres facile à retenir qui met en lien les gens avec la gamme complète de services offerts dans la collectivité. Concrètement, le Service 211 est un centre d'appels établi dans une collectivité afin de mieux la desservir. Des préposés spécialisés répondent aux appels, évaluent les besoins de l'appelant et le dirigent vers les services appropriés.

Tél.: 211
www.211quebecregions.ca

FAMILLES

- **Association des familles monoparentales et recomposées La Chaudière** Tél.: 418 227-8041
afmrc@globetrotter.net
www.afmrc.qc.ca
Améliorer les conditions de vie par la prise en charge individuelle et collective et apporter divers services de soutien et d'éducation.
- **Espace Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 603-8383
chaudiere-appalaches@espacesansviolence.org
Prévention des différentes formes de violence faites aux enfants.
- **Le Berceau** Tél.: 418 387-7974
saintemarie@leberceau.ca
www.leberceau.ca
Pour toutes les jeunes mamans de 25 ans et moins en périodes prénatale et postnatale ainsi que leurs enfants.
- **Maison de la Famille Nouvelle-Beauce et Centre de Pédiatrie Sociale** Tél.: 418 387-3585
maisonfamillenb@globetrotter.net
www.maisonfamillenb.com
Offrir aux familles divers services propres à faciliter leur adaptation et leur fonctionnement.

FEMMES ET HOMMES

- **Centre Ex-Equo** Tél.: 418 390-1900 ou 1-877-613-1900
exequo@globetrotter.net
www.exequo.ca
Pour les femmes et les hommes ayant des comportements violents dans un contexte conjugal. Pour les femmes et les hommes ayant une problématique de déviance sexuelle. Rencontres individuelles et de groupe.
- **Havre L'Éclaircie inc.** Tél.: 418 227-1025 ou 1-800-709-1025
eclairci@globetrotter.net
www.havre-eclaircie.ca
Accueil, écoute, consultation, accompagnement, support, hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.
- **Partage au masculin** Tél.: 418 228-7682 ou 1-866-466-6379
Centre régional de ressources pour les hommes en difficulté et en cheminement. Rencontres individuelles et de groupes.

• RÉHAB

1-884-253-6764
www.rehabqc.com

Maison de transition spécialisée en toxicomanie et réinsertion sociale pour homme judiciairisé adulte, offrant des services d'hébergement et des services en externe dans la région de Chaudière-Appalaches.

DIVERS (POPULATION EN GÉNÉRAL)

- **ACEF-ABE (Association coopérative d'économie familiale - Appalaches-Beauce-Etchemins)** Tél.: 418 338-4755
ou 1-888-338-4755
info@acef-abe.org
www.acef-abe.org
Consultation budgétaire, défense des droits des consommateurs et des locataires. Éducation et formation sur les thèmes du budget, des droits, des revenus. Accompagnement et défense des droits des personnes assistées sociales.
- **AQETA (Association québécoise des troubles d'apprentissages section Chaudière-Appalaches)** Tél.: 418 304-8010
Information, prévention, dépistage, éducation, soutien, entraide, écoute active aux personnes touchées de près ou de loin par les difficultés ou les troubles d'apprentissage.
- **CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 774-6856 ou 1-855-474-6856
info@calacsqa.qc.ca
www.calacsqa.qc.ca
Services d'aide, d'écoute, de consultation, d'information, d'accompagnement et de support aux enfants, adolescent(e)s et aux femmes ayant vécu une forme d'agression sexuelle et leurs proches.
- **CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)** Tél.: 418 397-7192
Offrir des services d'aide, d'information et d'accompagnement aux victimes, à leurs proches ou aux témoins d'un crime.
- **Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 387-8414 ou 1-888-841-8414
info@caapca.ca
www.caapca.ca
Soutenir les personnes dans les plaintes concernant le réseau de la santé et des services sociaux ainsi que les résidences privées pour aînés. Soutenir les personnes aînées dans les litiges en matière de bail avec les exploitants des résidences privées pour aînés. Soutenir les personnes dans le signalement de situation de maltraitance envers les personnes aînées et les personnes vulnérables.
- **CDCBE (Corporation de développement communautaire Beauce-Etchemins)** Tél.: 418 228-3454
direction@cdcbe.net
www.cdcbe.org
La CDC Beauce-Etchemins est un regroupement d'organismes Communautaires local et multisectoriel qui œuvre dans différents champs d'activités sur le territoire de Beauce-Etchemins, dont sa mission est d'assurer la participation active du mouvement populaire et communautaire au développement socioéconomique du milieu.

- **Le Sillon**

Tél.: 418 227-6464 ou 1-855-272-7837
info@lesillon.com
www.lesillon.com

Offrir une gamme de services de soutien aux membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale par le biais d'interventions psychosociales, d'activités de formation, d'information et d'entraide.

DÉFICIENCE PHYSIQUE ET/OU INTELLECTUELLE

- **Association d'Entraide Communautaire La Fontaine**

Tél.: 418 387-2890
la-fontaine@globetrotter.net
www.la-fontaine.org

Services de soutien (répit, camp estival) offerts aux personnes ayant une limitation intellectuelle et/ou physique et/ou TSA ainsi qu'à leurs proches. Activités de jour en semaine à la clientèle adulte afin de favoriser l'autonomie et l'intégration sociale.

- **Association des TCC des deux rives (Québec/Chaudière-Appalaches)**

Tél.: 418 842-8421
ou 1-866-844-8421
association@tcc2rives.qc.ca
www.tcc2rives.qc.ca

Favoriser le développement d'un réseau d'entraide et offrir un soutien psychosocial aux personnes victimes d'un traumatisme craniocérébral modéré ou grave et à leurs proches. Les activités et services offerts visent à favoriser l'épanouissement de la personne, sa participation et son implication au sein de l'organisme et de la communauté.

TOXICOMANIE, ALCOOLISME ET AUTRES DÉPENDANCES

- **Alcooliques anonymes**

Tél.: 418 386-7267

Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider.

- **La Croisée des chemins**

Tél.: 418 227-0897

Services personnalisés et adaptés pour toute personne vivant des difficultés avec une dépendance et/ou un comportement.

- **Les groupes familiaux Al-Anon**

Tél.: 1-888-4AL ANON

La consommation d'un être cher vous inquiète-t-elle? Si vous recherchez une solution aux problèmes qui résultent du fait de vivre ou d'avoir vécu auprès d'une personne alcoolique ou vivant des problèmes de dépendance.

- **Maison l'Odyssée Jeu-Alcool-Drogues**

Tél.: 418 387-7071 ou 1-877-387-7071
info@maisonlodysee.com
www.maisonlodysee.com

Programme de thérapie intensive avec hébergement (28 jours) spécialisé pour le traitement du jeu excessif.
Ressourcement intensif (14 jours) pour joueurs excessifs ayant déjà effectué une thérapie.
Activités de prévention et sensibilisation aux risques liés aux jeux de hasard et d'argent.
Thérapie interne avec hébergement (28 jours) pour la dépendance à l'alcool ou aux drogues.
Meetings G.A. (dimanches 10h30) et toutes dépendances (jeudis 19h30).

JEUNES

- **L'ADOberge Chaudière-Appalaches**

Tél.: 418 834-3603
418 313-3603

Maison d'hébergement qui accueille gratuitement les jeunes en difficultés de 12 à 17 ans pour une période moyenne de 30 jours. Les jeunes et les parents doivent être volontaires à l'hébergement et désirer s'impliquer dans une démarche de changement.

maison.hebergement@ladoberge.ca
hebergement.stg@ladoberge.ca
www.adoberge.com

- **Maison des jeunes L'Utopie**

Tél.: 418 386-3364
mdj_utopie@hotmail.com

Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes par le biais d'une saine gestion de leurs moments de loisirs et leur offrir un lieu de rassemblement.

- **Parrainage Jeunesse**

Tél.: 418 221-7123 ou 1-800-200-7123
direction@parrainagejeunesse.com
www.parrainagejeunesse.com

Offrir un accompagnement aux jeunes pour favoriser leur mieux-être et le développement de leur plein potentiel. Service de parrainage par des adultes bénévoles qui s'engagent, sur une base régulière, à faire vivre aux enfants des activités enrichissantes. Prévenir l'intimidation et favoriser la persévérance scolaire par le développement d'habiletés sociales et réflexives dans les écoles.

ÉDUCATION, EMPLOI ET MAIN-D'OEUVRE

- **Carrefour jeunesse-emploi de Beauce-Nord CJE-CAIDI (Volet intégration)**

Tél.: 418 386-2532

Des services d'aide à l'emploi, d'orientation et de persévérance scolaire, d'entrepreneuriat jeunesse sont offerts aux jeunes 16 à 35 ans. Des projets jeunesse favorisant l'intégration et le maintien en emploi sont également offerts périodiquement.

- **Centre de recherche d'emploi Beauce-Etchemins**

Tél.: 418 386-4445
info@crebe.qc.ca
www.crebe.qc.ca

Offrir gratuitement des services d'aide à la recherche d'emploi pour toute personne qui souhaite intégrer et maintenir un emploi.

- **Passeport-Travail de Beauce**

Tél.: 418 387-7571
info@passeporttravail.org

Service d'orientation et d'aide à l'emploi pour toute personne cherchant des solutions et des moyens pour réaliser ses choix personnels et professionnels face au travail.

- **S.E.M.O. (Service externe de main-d'œuvre)**

Tél.: 418 386-1631

Intégration au travail des personnes avec des limitations.

- **RÉHAB**

Tél.: 418 253-6764
www.rehabqc.com

Service d'aide à l'emploi/retour aux études pour hommes et femmes ayant un dossier judiciaire.

PERSONNES DÉMUNIES

- **La Source de Sainte-Marie inc.** Tél.: 418 387-6501
Venir en aide aux personnes démunies du côté alimentaire et vestimentaire (information, accueil, référence, écoute).
- **Moisson Beauce inc.** Tél.: 418 227-4035
Banque alimentaire qui recueille, trie, transforme et redistribue des denrées alimentaires aux organismes d'aide alimentaire accrédités.
- **Ouvroir missionnaire Sainte-Marie** Tél.: 418 387-7173
Venir en aide aux démunis, ici et à l'étranger. Récupération et redistribution localement, régionalement et internationalement de vêtements usagés et de biens de toutes sortes.

PROBLÈMES DE SANTÉ PHYSIQUE

- **Association de fibromyalgie Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 387-7379 ou 1-877-387-7379
Soutien et entraide aux personnes atteintes de la fibromyalgie et de leur entourage. Écoute, soutien et partage. afrca@outlook.com www.afrca.ca
- **Dia-Logue inc.** Tél.: 418 227-1608 (Frais virés acceptés)
Écoute, entraide, éducation, information, dépistage et rencontres pour les personnes diabétiques de la région.
- **Groupe d'accompagnement Jonathan** Tél.: 418 387-6888
Tendre la main aux personnes touchées par le cancer (transport et soutien) et les gens en soins palliatifs. Vivre d'espoir & Vivre sa Vie : Partage et soutien pour les personnes qui vivent ou ont vécu un cancer ou leurs proches en leur offrant un lieu de rencontre et d'échange. Vivre un DEUIL : Des groupes de soutien aux personnes endeuillées de même que pour les familles endeuillées par le suicide. info@groupejonathan.ca www.groupejonathan.ca
- **Maison Catherine-de-Longpré** Tél.: 418 227-2150
Accueillir les personnes atteintes de cancer ou autre pathologie en phase terminale et préterminale et augmenter leur qualité de vie. Apporter du support à leur famille.
- **Maison de soins palliatifs du Littoral** Tél.: 418 903-6177
Offrir l'accès à des lits de soins palliatifs pour accompagner les personnes atteintes de cancer ou d'une autre maladie grave incurable.

PERSONNES ÂGÉES ET/OU EN PERTE D'AUTONOMIE

- **Centre d'action bénévole Beauce-Etchemin** Tél.: 418 774-6008 ou 1-855-774-6008
Soutenir et promouvoir l'action bénévole et communautaire auprès de la population et des organismes. Favoriser le soutien à domicile des personnes en perte d'autonomie. cabbe@sogetel.net www.cabbe.org
- **Coopérative de services à domicile Beauce-Nord** Tél.: 418 386-5221
Services d'aide et de maintien à domicile pour personnes âgées et/ou en perte d'autonomie (repas, ménage, aide à la personne). info@csdbn.com
- **Lien-Partage** Tél.: 418 387-3391
Service accompagnement-transport : 418 386-3837
Services bénévoles d'aide, de soutien à domicile pour toute personne en perte d'autonomie et activités de promotion de la santé et du bien-être pour les personnes de 50 ans et plus : popote roulante, accompagnement-transport médical, accompagnement-répit pour les proches aidants, visites d'amitié et séances d'activité physique. Travailleuse de milieu pour les aînés en situation de vulnérabilité. info@lienpartage.org
- **Société Alzheimer Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 387-1230 ou 1-888-387-1230
Accompagner, soutenir et informer les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une affection connexe et leurs proches. Services personnalisés et confidentiels (rencontres individuelles /familiales, groupes de soutien, etc.). info@alzheimerschap.qc.ca www.alzheimerschap.qc.ca

TROUBLES TRANSITOIRES OU SÉVÈRES ET PERSISTANTS (MALADIE MENTALE)

- **Au cœur des Familles Agricoles** Tél.: 450 768-6995
Améliorer la santé globale en milieu rural, plus précisément agricole. Offrir des services de première ligne pour une clientèle agricole et son réseau sur tout le territoire du Québec. Contribuer à améliorer l'offre de service psychosocial auprès de la population agricole. nancy.travailleurderang@gmail.com
- **L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches** Tél.: 1-866-837-1113
Aider et accompagner les personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale afin de faire respecter leurs droits. ladroit@ladroit.org www.ladroit.org
- **La Rencontre** Tél.: 418 387-3650
Organisme en santé mentale. Sensibiliser la population et accompagner la personne dans sa démarche de développement personnel, social et professionnel. Entraide, service en employabilité, formation en entreprise, groupe de soutien. direction@entraidelarencontre.org www.entraidelarencontre.org