

# Sortie

7

## VIA FERRATA - CHUTE MONTMORENCY

Le **jeudi 8 août**, le « **CAMP ADO** » se rendra faire de la **Via ferrata de la Chute Montmorency!** Viens t'initier à la via ferrata, une randonnée en toute sécurité sur paroi rocheuse qui se déroulera sur les abords de la Chute Montmorency. Le départ se tiendra à **9 h** à la Galerie d'art. Le retour est prévu pour **16 h** au même endroit.

COÛT			
COÛT RABAIS RÉSIDENT	COÛT RÉGULIER RÉSIDENT	COÛT RABAIS VOISIN	COÛT RÉGULIER VOISIN
34 \$	41 \$	51 \$	62 \$
<b>RAPPEL RAPPEL RAPPEL</b> Coûts « Rabais » et « Régulier » Le coût « rabais » est en vigueur <i>seulement</i> jusqu'au 12 mai 2019. Dans le cas contraire, le coût « régulier » s'applique. Pour bénéficier du coût « rabais », les inscriptions doivent être payées le jour de l'inscription « rabais » ou selon les modalités de paiement.			
<b>LE COÛT DE LA SORTIE ADO<sup>+</sup> EST INCLUS AVEC L'INSCRIPTION AU « Camp Ado »</b>			

### À APPORTER ET/OU À PORTER :

- \* Un lunch froid avec deux collations santé et une bouteille d'eau;
- \* Un formulaire **Reconnaissance et acceptation des risques** vous sera remis le 5 août. Votre enfant devra avoir une copie signée de ce formulaire pour participer à l'activité;

### Conseil :

Prévoir un « **Ice pack** » pour conserver le repas au froid et bien identifier ce dernier. **AUCUN** contenant en vitre sur le site.

- \* De la crème solaire;
- \* Des vêtements de sport (pantalons longs recommandés, aucun jeans autorisés);
- \* Des chaussures à bout fermé avec une semelle plutôt rigide
- \* Le chandail officiel du « **Camp Ado** »;
- \* Les cheveux longs doivent être attachés;
- \* Le port de bijoux est interdit;
- \* La carte d'assurance-maladie<sup>☆</sup>.

☆ : *Facultatif si le participant est inscrit au programme « Camp Ado ».*

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec le SLCVC au **418 387-2301, poste 2237.**